



至于掇蛋能否会成为下一届全国智力运动会的“正式成员”，单霞丽表示，如果发展得好，那是极有可能的。

进一步普及和提高

从组织制定竞赛规范，到举办全国裁判员培训班，再到筹划举办全国公开赛，有关部门多措并举，为掇蛋运动推广夯实基础，也让掇蛋迎来了难得的发展机遇。

说到掇蛋在上海的开展，本土电视频道五星体育或许最有发言权。在上海，无论你是否爱好棋牌，相信都听说过《弈棋耍大牌》这档节目。这一由五星体育制作的国内首档益智类棋牌电视直播节目已经开播了10多年，据悉每天18点档，有超100万人守在电视机前收看。

2017年，掇蛋成为国家体育总局推荐的“趣味智力运动项目”，并得到迅速发展走红成为社交新宠儿，向来有着“棋牌基因”的五星体育由此和掇蛋“牵手”，在去年9月推出了自有IP赛事“五星掇牌王”。赛事一经推出，立刻吸引到诸多企业与品牌负责人、商学院学员等高净值人群热情参与。此后，该赛事在线下连办5场，收获了牌友们高涨的热情和广泛关注。

赛事成功，五星体育顺水推舟——今年春节前，频道将原本《弈棋耍大牌》节目，以掇蛋为“主角”推出了几期内容，希望由此为广大市民打造更好的益智平台，然而却没有收获预期中的反响。原时段收视率明显下降，几次尝试这样的情况并未好转，频道无奈调整了播出

档期。

比赛火，节目冷，多少证明了掇蛋这一运动，真正下沉到申城大众身边还尚需时日。

“目前，上海最流行的牌类游戏还是大怪路子和欢乐三打一。”单霞丽话锋一转，但上海掇蛋的群众基础其实还是很好的，“当然，要和掇蛋的发起地江苏比，还存在着一定差距”。

近年来，在上海市棋牌运动管理中心、上海市休闲棋牌协会大力推动下，很多传统休闲棋牌得到进一步发展和恢复，像象棋泰斗胡荣华就曾亲力亲为推广休闲棋牌，还参与制定了大怪路子、欢乐三打一民间扑克游戏的竞技规则。

去年全国掇牌（掇蛋）公开赛第一站在上海举办之时，上海就专门组织了2023年上海市掇牌（掇蛋）裁判员培训班，全市共100余名学员参加了该次培训，并通过考试取得了裁判员证书。

在今年初首届由国家体育总局棋牌运动管理中心主办的全国掇牌（掇蛋）公开赛总决赛上，上海队最终获得男双和女双两个项目的亚军。单霞丽，既是教练也是运动员，在混双比赛中获得第五名。

单霞丽表示，这次代表上海参

掇蛋考验打牌人的记忆力、判断力、分析力，还有搭档间的合作精神，要求双方搭档在行动中建立联系。

下图：上海掇蛋裁判员培训班。
图片提供 / 上海棋院



加全国总决赛的6名运动员当中，有高校老师，也有两名安徽商会的企业家，“我的搭档是一名大学教授。大家整体发挥都非常好，男双竞争最为激烈，水平最高，我们能拿到亚军尤其不易”。

随着今年1月27日上海市掇蛋运动协会成立，这项新兴的智力运动项目势必会在上海得到进一步的普及和提高。此前，江苏、贵州、海南、北京等省市都已经成立了省级掇蛋单项协会。单霞丽表示，如今上海市掇蛋运动协会的成立可谓水到渠成。

据悉，未来协会将进一步建立健全服务管理制度、人才培养体系，通过加强与各界掇蛋运动组织的联系和交往，推动上海掇蛋运动的发展。

比如，为了保证赛事的公平公正和制度化，掇蛋裁判员培训正在不断开展中。上海方面组织各类培训和考试，经国家体育总局审核后，向完成培训并通过考试的掇蛋裁判员派发三级裁判证。

又如，在人才培养方面，单霞丽建议，可以从打大怪路子，或下象棋、打桥牌的选手里挑选一些进行培养，“这样或许能事半功倍。因为象棋和围棋是整个智力运动的母项，牌理、棋理都是相通的。从这些人里面选出来去改项的话，进步会比较快”。

在此基础上，上海还有望开创一个先河，推动掇蛋赛事的升级。就像围棋有初段到九段的等级，中国象棋也有特级大师、大师等五个专业级别，掇蛋在未来也要按照类似标准规范化。据透露，上海正在筹备掇蛋考级制度的制定。■