

## 热词

并轨  
养老金

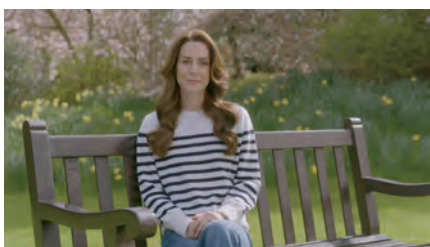
指对机关事业单位工作人员实行和企业职工一样的基本养老保险制度。2014年10月，国务院发布文件，正式对机关事业单位工作人员的养老保险制度进行改革。按照时间表，今年10月份，我国养老金双轨制改革将结束10年的过渡期，实现最终并轨。

## 巅峰班

近日，清华大学成立虚拟“巅峰班”的消息冲上微博热搜。对此，清华大学教务处工作人员回应称，清华大学确实有这样的育人项目，项目名称是“颠覆性创新人才培养项目”，所以班级名叫“巅峰班”。

## D 英国

## 凯特王妃宣布患癌



据央视新闻，当地时间3月22日，英国凯特王妃发布视频声明。在视频中，她称自己正在接受癌症早期阶段治疗。

凯特说，她今年1月份接受腹部手术时并不知道患有任何癌症，但“术后的检查发现癌症已经存在”。她的医疗团队建议她接受一个预防性化疗过程，她现在正处于治疗的早期阶段。

凯特王妃说，这一情况令人极为震惊，她与威廉王子此前在不公开地处理这件事。她需要时间从手术中恢复，并向家人解释和安抚子女。威廉王子的陪伴给她带来了安慰和信心。

在视频结尾，凯特王妃呼吁公众给予其家庭时间、空间和隐私，表示她会在身体好转之后恢复公务，并鼓励其他癌症患者保持乐观和信心。

据环球网援引英国《镜报》3月25日报道称，据英国王储威廉和王储妃凯特的助手透露，威廉和凯特计划在复活节（3月31日）假期带孩子们外出度假，希望过一段“与世隔绝”的生活。

## 数据

## 84.4% 的人存在健康困扰

3月24日，中国发展研究基金会发布了《2024国民健康生活方式干预及影响研究报告》。报告显示，我国84.4%的人存在健康困扰，体重/体型管理高居健康困扰榜首，心理健康问题普遍存在，健康意识薄弱……

我国成年居民**超重及肥胖率**  
已**超过50%**

我国已有**慢性病患者超2.6亿**  
慢性病导致的**死亡人数**

已占到全国总死亡人数的**86.6%**  
疾病负担占到总疾病负担的**70%**。

高达**84.4%**的人有各种健康困扰，平均每  
人有2个健康困扰，居首的即是

- 体重/体型管理 42.2%
- 心理压力/情绪不佳 26.5%
- 睡眠问题 26.5%
- 皮肤问题 18.8%
- 疼痛问题 18.1%



## 社群活动频率高的群体，健康状况改善明显

**58.0%**的人自评身体状况有效改善；  
**23.3%**的亚健康或不健康人群，自评变为“健康”人群；  
**22.0%**的慢性病患者表示病情有所缓解，明显高于其他人群。

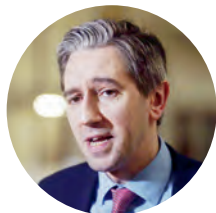
## 人物

## 钟睺睺



3月25日，胡润研究院发布《2024胡润全球富豪榜》，70岁的钟睺睺以4500亿元人民币的财富，连续第四次成为中国首富。1954年，钟睺睺出生在浙江诸暨，电大毕业后去了《江南》杂志社和《浙江日报》工作，1988年下海创业，1996年进入饮用水领域。

## 西蒙·哈里斯



当地时间3月24日，爱尔兰统一党表示，西蒙·哈里斯当选该党新领袖。现年37岁的哈里斯目前是爱尔兰高等教育部部长。他曾担任过卫生部长、代理司法部长。哈里斯预计将在4月复活节假期结束、爱尔兰议会复会后成为总理。