

中年人的饭局

□ 青 弋 (上海, 白领)



漫画 / 崔泓

家属有个小型同学家庭聚会, 明确说要一家人都参加, 于是, 他携我一起去, 娃在外读书, 自然去不了。

总共有六家, 只有一家带了孩子, 是个男生, 他倒不拘束, 自顾自吃菜。饭桌上大家能喝酒的喝酒, 不能喝的就喝茶水或饮料。但是, 一大桌人真能喝酒的不过三四, 基本上都有这病那病, 遵医嘱不能饮酒……

发动聚会的夫妇俩都是老师。男士说最近血压高下不去, 正在喝中药, 抱歉不能陪大家喝酒尽兴。女士说她刚做了甲状腺的手术, 以后基本与酒精、海鲜绝缘了。

生病这个话题一旦开启, 这帮 70 后的中年人立即有了共同语言。A 说, 她才刚过五十岁生日, 可最近查出有糖尿病, 以

后甜的东西就不能吃, 而她偏偏最爱甜食, 感觉人生乐趣少掉一半。B 年轻时是个大帅哥, 如今虽然还是瘦瘦高高, 但却与帅字无缘了。他听到糖尿病三个字, 立即唉声叹气, 说自己确诊为糖尿病已十几年, 系家族遗传, 每天打胰岛素。但是, 他该吃吃该喝喝, 并没有忌口, 人生短短几十年, 这也不吃那也不吃, 岂不是生无可恋。他夫人接话说, 是真的, 老公就喜欢吃特别甜腻的奶油蛋糕, 有时, 早晨起来, 必然要吃一块。好吧, 敬你是个勇士, 大家笑着与他干杯。

尽管如此, 我们还是不约而同地聊起了养生话题, 有的跑步, 有的走路, 有的踢球, 都在努力地寻找对抗岁月的武器。

看着大家不再光洁年轻的脸, 气质出

卖了一切, 有人红光满面, 有人疲惫沉默。从他们的脸上基本能读出职业的艰辛程度。那位女医生看上去比实际年龄要老, 脸上连老年斑都出来了, 也许当医生真的需要付出很多吧。当老师的也是, 白发、皱纹数那位女老师最多, 一看就是操心负责的好老师。反倒是做生意的与在企业里任职的看上去倒还滋润一些, 年轻几分。有位全职太太皮肤看上去状态最佳, 毕竟不必每天出门风吹日晒地奔波, 在家没什么压力。聊工作的时候, 大家都表示好想退休, 恰好有两位女士说今年满五十岁上月刚退休, 很开心的样子。于是, 众人纷纷表示羡慕。女医生说: “我也好想退休, 可是, 退休了干什么呢? 这么多年来, 我一直在手术台上忙碌, 家里都是他爸一手包办, 连孩子刚生下来时, 我也没换过几回尿布。我既不喜欢做饭, 也不喜欢带娃 (如果有孙子), 又不爱莳花弄草, 退休后难道天天在家发呆?” 她的话落在了酒杯里, 无人应答, 毕竟这个别人也不好回答, 只有她自己才能解决。

70 后确实正在老去, 退休已像远山一样渐渐逼近并轮廓清晰起来。退休后干什么? 这是需要好好思考的问题, 毕竟还有长达三十年的漫长时光。我默默地想了想, 还是趁现在多多培养一些爱好吧, 不然是挺无趣的。我更愿意成为父亲那样的人, 哪怕老了, 也去老年大学学习拉二胡, 养花养鸟, 打打牌, 为家人做做美食, 总是兴致勃勃的, 鲜见到他眉头紧锁的时候。还可以学习一些国外老人, 他们老了既风趣、自信, 又松弛, 有年轻人欠缺的智慧与练达, 关键是一点也没有“爹味”, 深受家人喜爱。