



波斯尼亚咖啡。

格拉德（Visegrad）有着一座收录于世界文化遗产的桥——迈赫迈德·巴什·索科罗维奇的古桥，由设计萨拉热窝贝格清真寺的奥斯曼帝国建筑师米马尔·希南于1571年打造，横跨于波黑和塞尔维亚的界河——德里纳河。南斯拉夫作家伊沃·安德里奇凭借作品《德里纳河上的桥》获得1961年诺贝尔文学奖，也让这座现实中的古桥闻名于世。

黑塞哥维那最大中心城市莫斯塔尔（Mostar），也因一座桥而吸引了大量游客——横跨内雷特瓦河的一座16世纪桥梁，将居住在河两岸的穆斯林和克罗地亚族居民连在一起。遗憾的是，老桥在1993年波黑战争中被克族的炮火炸毁，游客现在看到的是2004年重新竖起的复制品。即便如此，如同维谢格拉德，石桥及其周围老城区，这里在2005年被联合国教科文卫组织收入“世界文化遗产”名录。只要不是太冷的时节到访，都会看到年轻人“跳桥投河”这个传统的勇敢者游戏。

在波黑，喝咖啡是当地人的一大传统嗜好，因此各式咖啡厅在波黑街头比比皆是，形成波黑的一道亮丽风景；波黑人也喜爱吃甜食、烧烤这些充满幸福感的食物——以核桃仁加蜂蜜及奶油为主的各类甜点为波黑传统特色。波黑人的正餐以味道醇香的波斯尼亚餐为主，譬如贝伊汤、土豆焖小牛肉、油煎虹鳟鱼、波斯尼亚火锅等，此外还有极具特色的风味小吃：一个是“切瓦比”（一种牛羊肉丸拌洋葱夹面囊饼），二是布雷格馅饼。如果在波黑没吃过这两种小吃，则被视为未到过波黑。

在戚梅看来，波黑是一个对中国游客很友好的国家，仅萨拉热窝就值得住两晚好好游览一番。但她提醒大家，波黑交通不是非常便利，山路及弯道多，部分路段谷歌地图导航路线并不特别准确。📍

货币

在波黑，通常使用当地的货币马克，有时，也可以直接使用小额的欧元。刷卡是更便利的付费方式，暂时不支持支付宝、微信等方式。



著名景点

◆ ① 萨拉热窝希望隧道

波黑战争期间，塞族军队围困并狂轰滥炸由穆族武装控制的萨拉热窝，死伤无数，穆族武装几乎弹尽粮绝，当时萨拉热窝居民约50万人，仅靠国际救援维持生存，隧道使得食品、军用物资和人道主义援助得以进入萨拉热窝，也成为绕过武器禁运，提供守军武器的重要方式。

◆ ② 布拉奇湖

位于波黑和克罗地亚边境附近的布拉奇湖是欧洲最美丽的国家公园之一，拥有多个相连的湖泊和壮观的自然风光。



◆ ③ 巴尼亚卢卡（Banja Luka）

波黑境内塞族共和国的事实首都。穿过巴尼亚卢卡和南面城市亚伊采的弗尔巴斯河，切出峡谷、湖泊和瀑布，让这一区域成为欧洲最理想的漂流胜地。

◆ ④ 布拉加伊（Blagaj）

距离莫斯塔尔半小时车程的村庄，拥有一座别致的15世纪苏菲派经学院和一座相对完整的Herceg Stjepan古堡。

当地美食

受到奥斯曼帝国、地中海和中欧菜系的影响，波黑菜的美味在东欧地区都名列前茅。



◆ 切吧契契（Cevapi）

在波黑被视作国菜，这是一种用碎牛肉或者碎羊肉制成的种类类似香肠的肉卷，在当地的大多数餐厅都有出售，经典搭配为生洋葱、酸奶油和somun（类似皮塔饼的波斯尼亚大饼）。

◆ Begova Corba

一种将煮熟的鸡肉与蔬菜混合在一起炖煮，煮成奶油状的炖菜。波黑人经常在特殊场合和庆祝活动中端出这道菜。

◆ Bosanski Lonac

波斯尼亚炖菜，算是波黑的一道特色菜，通常是将蔬菜与肉类放在锅中一起炖煮，直到肉类软糯酥烂即可。

◆ Tufahije

一种波黑甜点，将苹果、核桃和奶油一起炖煮，在波黑地区非常受欢迎，当地人在吃下午茶的时候通常会点这一道甜点。

整理：金姬 制图：刘绮黎