



中国足球再重启

中超 B 队打中乙，青训新希望？

俱乐部青训梯队打职业联赛，这是中国足球历史上的首次尝试。它是否能为中国足球的青训带来新的气象？

□ 记者 | 王 煜



即将开幕的 2024 中国职业足球联赛中，中乙有两支特别的队伍引人注目：他们从山东泰山和上海海港在上赛季 U21 联赛中的球队升级而来，将以各自俱乐部 B 队的名义征战。俱乐部青训梯队打职业联赛，这是中国足球历史上的首次尝试。它是否能为中国足球的青训带来新的气象？

年轻球员“练级”好去处

U21 联赛衔接中乙联赛，目的是在青训和职业联赛的衔接层面上搭建一个稳定的平台。这对中国足球来说是“新鲜事”，其实已经是

上图：大年初四，上海海港 B 队从上海出发飞抵韩国济州岛，在那里，球队在主教练陈旭峰的带领下开展为期半月的拉练。

足球水平领先国家的职业联赛中比较成熟的做法。

多年以来，中国足球的“天才少年”并不少见，而当他们进入职业俱乐部更高年龄的梯队时，却往往泯然众人。他们一方面在一线队很难获得足够的上场时间，另一方面缺少符合自身级别的高质量比赛可踢。

在前一方面，中国足协曾尝试通过行政手段来改善，其中最广为人知的就是从 2017 赛季开始的“U23 政策”，也就是要求各球队在比赛中必须保持一定数量的 U23 球员在场，否则会直接判负。这项政策在执行的数年中不断有过调整，但总体而言，很难说达到了其初衷。在

这样的政策下，许多球队只是“为了派上 U23 而派上 U23”，并未真正沉下心来培养年轻球员，反而为了应对要求上演了许多闹剧。2023 赛季开始，这条“奇葩政策”终于被取消。

在后一方面，中国足协推出脱胎于预备队联赛的 U21 联赛，可谓比较有效的探索。

2022 年，原本 U23 联赛的方案最终被 U21 联赛取代并落实，当年赛事不强制要求俱乐部参加，最终参赛的球队为 12 支。当年底，众多 U21 联赛的队员就在所属俱乐部赢得了报名下赛季中超联赛的机会。

2023 赛季，U21 联赛步入正轨：

16 支中超球队必须参加，其它职业俱乐部自主决定是否参加，17 支球队参加了淘汰赛阶段的比赛。当年赛制的一个最大的新看点是：最终的冠军将获得升入 2024 赛季中乙联赛的资格。

在这项制度实施之前，不少中超俱乐部锻炼年轻球员的办法都是将其租借到低级别联赛的球队。但是，球员外租后未必都能获得足够的比赛机会；而且分散在多支球队，将来回到原球队，还将面临重新适应不同技战术体系等问题。

如今中超 U21 队通过联赛的选拔进入中乙，可以让部分待培养的球員继续集中在一起，获得充分的上场时间。同时，中乙联赛虽然级