



## 贾玲教练：电影里不是“花架子”

时间有限，不可能让他们完全“从零开始”。

□记者 | 王仲昀

一年之际在于春，许多观众在看完《热辣滚烫》后顿觉热血沸腾，想要展开一番减肥新年大计，甚至想要学拳击。

近日《新民周刊》采访到在《热辣滚烫》中担任拳击技术指导的王德新教练，他介绍了贾玲和雷佳音学拳的幕后故事。

《新民周刊》：最近宣传《热辣滚烫》的活动中经常看到你，请问你的本职工作是什么？

王德新：我是上海体育大学教授，多年来一直在学校里担任拳击专业教学。在国家拳击队，我担任了队伍备战北京、伦敦、里约三届奥运会科研教练。此外，我也是国际拳击联合会裁判员，担任过2012

年伦敦奥运会拳击比赛的裁判。

在最新的春节档电影《热辣滚烫》中，我是影片拳击技术指导，也在片中饰演了一位拳击裁判。

《新民周刊》：教练员学拳和教学生感觉不一样吗？

王德新：这次带贾玲和雷佳音练习拳击，是我从业30年来第一次带演员打拳。从他们身上，我也学到很多。

2022年8月，中国拳击协会联系上我，说是有一部拳击题材的电影正在筹备拍摄，需要专业人士提供指导。这些年我一直推动拳击运动的推广，所以也觉得这会是一个好机会。接着我了解到，要学习拳击的是贾玲导演和演员雷佳音。

上图：《热辣滚烫》剧照。

接到那个电话的第二天，我就和雷佳音在上海见了面。雷佳音此前没有拳击相关经验。我们见面沟通后，很快制定了训练计划，目标是让他通过两个多月训练，在电影开拍时呈现出一定的专业水平。根据他在电影中的角色，我们希望他既要在外形体态上看起来像是一位专业的教练，也具备一定的拳击实战水准。

那一年上海的夏天非常热，但雷佳音在训练中展现出的敬业和刻苦令人钦佩。我们从一开始就是每天练习3小时，强度很大，但他还是坚持下来了。

两个月后，电影在佛山开拍时，雷佳音已经打得有模有样。我作为