



出 GLP-1 受体激动剂类药物。因此，就算未来这类药物减肥适应证获批，也要在医生指导下使用。

减肥人的春天到了？

科技发展如此之快，未来是否有“躺瘦”的新药出现呢？

司美格鲁肽在减肥上显示出的效果，的确在全球药物研发界掀起了减肥药研发热潮，接下来，更多作用机制的减肥药可能会不断问世。

2023 年 8 月 21 日，礼来制药的 GLP-1R/GIPR 双靶点激动剂替尔泊肽（Tirzepatide）注射液减重适应证的注册申请获国家药监局（NMPA）受理。替尔泊肽已经于 2022 年 5 月获美国食药监局（FDA）批准用于治疗 2 型糖尿病，当地时间 2023 年 11 月 8 日，FDA 批准这种药物用于减肥。这一新药可以降低食欲、热量摄入，药物研发界和投资界如今对它都十分看好，纷纷表示将掀起

新的减肥“神药”热潮。陈海冰告诉记者，国内药企也已经加入到减肥新药研发的赛道中。2024 年 2 月 7 日，国家药品监督管理局药品审评中心官网（CDC）显示，信达生物玛仕度肽注射液上市申请获受理。玛仕度肽本次上市申请的适应证为减重。若上市成功，玛仕度肽将成为首个国产减重 GCGR/GLP-1R 双靶点创新药，也是全球临床研发进度最快的 GLP-1R/GCGR 双激动剂。

新的减肥“神药”热潮。

陈海冰告诉记者，国内药企也已经加入到减肥新药研发的赛道中。2024 年 2 月 7 日，国家药品监督管理局药品审评中心官网（CDC）显示，信达生物玛仕度肽注射液上市申请获受理。玛仕度肽本次上市申请的适应证为减重。若上市成功，玛仕度肽将成为首个国产减重 GCGR/GLP-1R 双靶点创新药，也是全球临床研发进度最快的 GLP-1R/GCGR 双激动剂。

“减肥人群的春天到了。”作为内分泌代谢疾病专家，陈海冰乐见更多的药物能够帮助患者控制体重，因为超重与内分泌代谢疾病紧密相关，肥胖者就算暂时没有出现代谢问题，如果不加以干预，最终

总是要出现代谢方面的疾病。“一胖百病生”是内分泌医生每天都要面对的严峻现实。但是，减重的前提是安全和健康，因此陈海冰建议大家接受医生指导后科学减肥。

目前，躺赢还是梦

小琴是两个孩子的妈妈，一直属于微胖体型，生完二宝后，身高 158 厘米的她体重达到 73 公斤。越来越胖的趋势让小琴对自己的健康有些担心，她到医院检查，拿到了血糖超标、糖尿病前期的结论。检查报告还显示，她的内脏脂肪也超过了健康范围，患有轻微脂肪肝。

减肥大业已经刻不容缓。根据小琴的血糖情况，医生给小琴开了司美格鲁肽。“我早就听说这个药可以减肥，心想这下挺好，治病的同时减肥，一举两得。”但现实啪啪打脸，两个月过去，在没有改变生活方式的前提下，小琴血糖有所下降，但体重不降反增。

小琴喜欢甜食，每天零食不断，运动很少。在她身上，药物“抑制食欲”这个效果并不明显，小琴没能实现“躺瘦”。

用了药为什么还是不能“躺赢”？这是上海市第十人民医院内分泌代谢医学高级健康管理师徐子军总是被问到的问题。2023 年，这家医院成立内分泌代谢科生活方式

