



药”品牌，应该是曲美。陈海冰介绍，曲美的主要成分是西布曲明，而西布曲明是一种中枢神经抑制剂，上世纪90年代问世，具有兴奋、抑制食欲等作用，但它也有可能引起血压升高、心率加快、厌食、失眠、肝功能异常等危害严重的副作用。

曲美于2000年在中国上市，热销近十年后，2010年10月30日，国家食品药品监督管理局正式叫停曲美等15种含有西布曲明的减肥药。

曲美之后，关于减肥“神药”的讨论归于平静。

几年前，二甲双胍突然开始撩拨减肥人的热望。二甲双胍并不是一种新药，它作为治疗2型糖尿病的一线药物，已有60多年的使用历

史，是世界范围内处方量最大的降糖药物。二甲双胍通过降低外周葡萄糖摄取和利用，降低肝葡萄糖分泌，降低肠道吸收葡萄糖，改善胰岛素敏感性。和司美格鲁肽一样，二甲双胍在国内没有减肥适应征。很多临床科研结果说明，二甲双胍降糖作用显著，但是减重不明显。

二甲双胍之后便是司美格鲁肽，“一周一针、方便有效”是网友们描述的最大“优点”，但从内分泌专家角度看，“神药”可能并不是你想象的那样——陈海冰主任医师说，不是每个人用药都能瘦，“不瘦”还不算最差的结果，盲目用药会带来更多的健康伤害。“司美格鲁肽这一类的药物一定要在医生的指导下使用。”

上图：2023年，四川省成都市一家医院，等待接受减重手术的肥胖人士。

陈海冰介绍，从GLP-1受体激动剂这一类药物的机制来看，因为它是一种肠促胰素，如果一个人有胰腺炎病史，或者有这方面的潜在风险，那么用药可以诱发胰腺炎。“很多肥胖的人甘油三酯比较高，自身的身体情况本来就容易诱发胰腺炎，再加上用药，那么风险会变得更大。此外，有甲状腺病结节病史的人，也要在评估之后才能用药。”

此前还有一些报道显示部分患者在使用GLP-1受体激动剂产生肠梗阻症状。“这类药的作用是降低胃肠蠕动，让你产生饱腹感，肠蠕动减低后理论上有可能引起肠梗阻。”

在医院的内分泌科，医生要全面检查和评估患者情况后，才会开