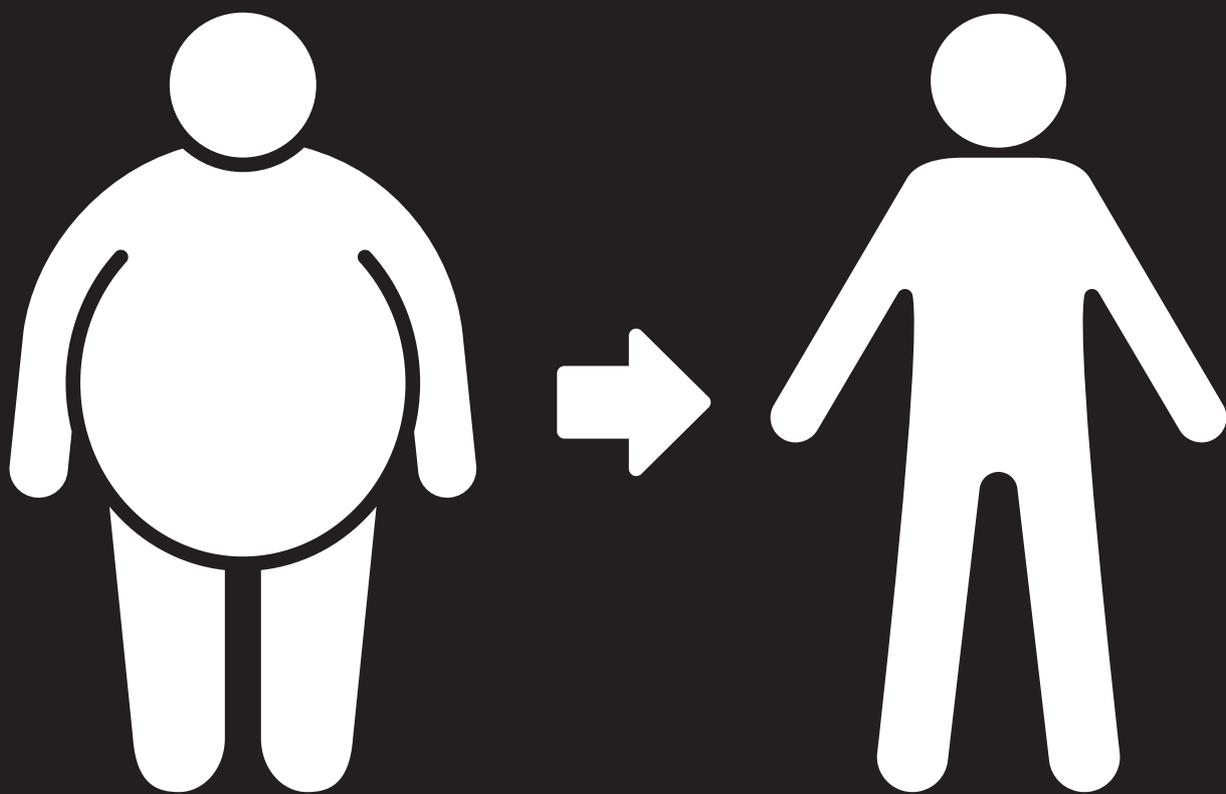


“神药”粉墨登场， 减肥人的春天到了吗？

躺瘦“神药”尚未诞生，同道仍需自律。

□记者 | 黄 祺



“贾玲不可能没用药，总有一天大家会看到真相！”网络博主表情严肃，言之凿凿。这个春节，随着瘦版贾玲的现身，网络上各种质疑和泼冷水的声音也层出不穷。有人预测贾玲一年后体重反弹到 160 斤，有人说贾玲实际

上用了药物“秘而不宣”，还有人说贾玲身体已经垮了。

这些质疑并不奇怪，如果没有“神助攻”，一年 100 斤的减重难以想象。贾玲如果“纯天然减肥”，那么只能说明是个“狠人”。

当然，更多人倾向于贾玲是“真

减肥”。稍有健身经验的人都能看出，光是贾玲在电影里展示核心力量的那几个动作，就不是任何“神药”能实现的，唯有日复一日的训练。

不过我们一介凡人，对“神药”仍然抱有期待。过去的几年，坊间流传的“减肥神药”从二甲双胍“进