



从2011年来沪至今，Luc已在上海生活了十多年。



芝士也算 La Cabane 的招牌菜。

现在更是多到走几步就有一家咖啡馆的程度”。

一开始，他租住在淮海路，这也是很多法国人来沪的第一选择。“虽然不确定会在上海生活多久，但还是决定先要把语言关过了。”于是 Luc 去上海外国语大学读了一年的中文，“很有用，以前我在法国也试过学习中文，学了一点就放弃了，感觉根本学不会。但是系统的学习，帮助很大，起码一些重要的语法、词汇，都懂了”。

这一年让 Luc 感觉像回到了学生时代：“很开心，在学校里认识了很多朋友，都是来自不同国家的人，让我了解到许多国家不同的生活，不像我在法国总是呆在一个地方工作，很无聊。”

刚来的头一个月，Luc 每天都在上海“吃新的东西”，见识了太多奇奇怪怪的中国菜——最害怕的是鸡爪，相见恨晚的是火锅，“最好是鸳鸯的”。

在法国，Luc 学的是音效设计，毕业后去酒吧里为 live show(小型演唱会)做音效工程师，休息时也会去吧台帮忙调酒。搞笑的是，他的妹夫本来是学餐饮的，最后这两人却互换了一份身份——妹夫现在在法国开设了一家录音工作室，而 Luc 爱上了厨房，来到上海做了法国餐厅“La Cabane”的运行经理，负责厨房管理，业余喜欢烘焙。

La Cabane 开在桃江路上，整体风格就像阿尔卑斯山区的小木屋，门外就能看到滑雪板装饰——其实它在法语里本身就是“小屋”的意思。这里的招牌菜除了法餐代表性的鹅肝酱、香煎鸭胸、焗蜗牛、勃艮第红酒焗牛肉，还有山区独特的芝士火锅。“法国的芝士火锅和瑞士不同，最明显的区别是法式的会用到三种不同的芝士，比如 La Cabane 用的就是大孔+堡福+孔泰芝士。法国的芝士，你每天吃一种，吃一个月都不会重复。”

住在梧桐区时（他现在搬到了浦东），Luc 经常会在街上遇到他的法国同胞。思乡时，他们会去各种西餐厅和小酒吧里寻找熟悉的亲切感，都喜欢坐在餐厅外廊的露天位上喝酒吃饭聊天，如果餐厅没有露天位，他们也喜欢站在门外，有时候聊着聊着准备说再会了，一转头却发现两小时后大家都依然还在。“我发现在法国的中国人也是这样，都喜欢聚集在一起。”Luc 说。

初到上海，让他最惊奇的是，上海的街道上怎么有那么多“法国梧桐”：“我本来就不喜欢，因为以前学校里很多，夏天树上会掉毛毛虫下来。”但梧桐区街头与法国梧桐同在的法式小别墅，又让他倍感亲切。他和他的朋友们喜欢骑着自行车在城市里闲逛，看到哪里喜欢就停下来欣赏。“觉得比巴黎干净很多，尤其是地铁，晚上出门也很有安全感。”

一百年前，在上海的法国人喜欢去郊区龙华冶游，现在，Luc 和他的家人也喜欢去徐汇滨江散步，那里云集的美术馆和大草坪吸引了很多外国人，“疫情结束的时候很多外国人在滨江喝酒吃东西，有一点欧洲的感觉”。

当被问及“上海哪里最像法国”时，热爱厨房的 Luc 给出了不一样的回答：“上海人对待美食的热情最像法国人——聊吃的都能聊一晚上。”而最不一样的是，“法国比上海还是多一点点松弛感。虽然巴黎的生活压力也很大，不过两地对待工作的习惯有所不同，法国很多人在周末完全不愿意上班，在这里就不一定。用了微信以后，我发现自己的工作时间也变长了”。

尽管餐厅的工作繁忙，每到夏天，Luc 还是想给自己放个假。“我喜欢旅游，去过中国的很多地方：苏杭、千岛湖、南京、北京、西安、海南、厦门……目前最想去的是桂林。我喜欢海边，也喜欢四处去寻找美味的食物。”