

医院的免费体检通知，不但自己参与，他还负责组织本村的邻居们一起参加。

余大叔家位于一座山丘的顶部，站在他家院子里可以俯瞰宝山镇周边丘陵地貌。余大叔抬起手臂自转了差不多360度说，过去这周边都是煤矿，不过已经关停很多年了。

余大叔被筛查出早期肺癌后，引起了她妹妹的警觉，妹妹主动去医院做了胸部CT，也确诊早期肺癌，并且接受了手术治疗。

“经济条件好的家庭，会自己去做体检，我们普通家庭，没什么不舒服就想不到去医院体检。”记者采访中，“慈青专项”筛查对象对待肺癌早筛基本的态度，因为经济、观念、就医便利度等制约，广泛、定期的胸部CT筛查目前尚未完全实现。

听到余大叔妹妹主动去做体检，赵晓菁很欣慰：“我们这个项目不仅要找到患者，而且还要起到科普的作用，让大家认识到做体检的必要性，这样才能避免错过治疗时机，挽救更多人的生命。”

田野筛查，从迟疑到信任

“慈青专项”落地曲靖，起始于5年前的一次拜访。

2018年的夏天，曲靖市中医院领导和医院中西医肺癌中心主任刘斌一起，到上海专程拜访赵晓菁。他们从新闻报道里听说了“慈青专项”和赵晓菁多年的坚持，希望公益项目能够到曲靖去开展。“曲靖一些地区肺癌高发的情况，我很多年前就已经听说，如果能为当地早

从医学目前对肺癌的认识而言，早期肺癌及时治疗的效果，与发现时已经分期靠后的患者的治疗效果，是“天壤之别”，**早发现早治疗将改变很多个人和家庭的命运。**

期肺癌筛查做些贡献，我是很愿意的。”赵晓菁说。

从这次拜访中，赵晓菁感受到这家医院负责人和一线医生对早期肺癌筛查的重视，双方很快达成合作意向，并于当年就开展了第一次筛查。

和大家的设想不同，最初去基层推广免费筛查，并不是那么顺利。曲靖市中医院中西医肺癌中心护士长刘慧5年来全程参与了筛查项目的工作，每次下乡，他们先联系好本地乡镇干部，有时候会约上村医一起，到村镇散发胸部CT免费筛查的通知，然后做口头的解释。一些从邻居手上拿到通知的居民，因为没有亲眼见到医生和干部，心里便升起了疑惑：免费体检？会不会是骗钱的？

这一年，医护人员在曲靖市富源县后所镇的四个村开展筛查，摸索经验，一共有471人参加了筛查。CT影像报告寄到上海，给赵晓菁读片，然后给出诊断结论。这400多人中，18人确诊为早期肺癌，赵晓菁飞到曲靖，为这18个患者实施了手术。

等第一批接受筛查和手术的人回到乡村，大家打消了“骗钱”的顾虑，“免费体检和手术”的消息慢慢在曲靖周边的乡镇传开。此后的几年，胸部CT筛查人数逐年增加，到2022年达到最高峰8000人。让赵晓菁感到成就感的并不是筛查人数的增加，而是从这些筛查人群中

真的发现了不少早期肺癌患者，而这就是“慈青专项”的价值所在。

所有从事肺癌诊治的医生都会强调早期筛查的重要性。“非小细胞肺癌是所有肺癌中占比最大的一种，大约占到80%。就非小细胞肺癌而言，一期肺癌5年生存率可以达到70%—80%，二期肺癌的5年生存率是30%—40%，三期是10%—20%，四期就要低到5%以下了。我们项目筛查到的患者大部分处于一期，而且其中很多是一期里面更早的，有的是非常早期的、以毛玻璃结节为特征的早期肺癌，这些早期肺癌患者手术后5年生存率基本达到100%。”

赵晓菁说，从医学目前对肺癌的认识而言，早期肺癌及时治疗的效果，与发现时已经分期靠后的患者的治疗效果，是“天壤之别”，早发现早治疗将改变很多个人和家庭的命运。

最初的筛查，从曲靖市中医院医护人员熟悉的、有联系人的乡镇着手，后来，曲靖市疾控中心提供了客观科学的流行病学基础数据，根据疾控部门提供的信息，进一步提高了筛查效率。

在曲靖的筛查，达到了“慈青专项”成立时设想的效果——通过到经济欠发达地区开展早期肺癌筛查，找到“隐藏”的肺癌患者，让他们从早诊早治中受益，避免“一查出来就是晚期”的悲剧发生。