



“开车勿吃食物单” 越来越长，法医解读真相

认清“酒驾”判定的本质，也就不会对特殊食物那么担心了。

□记者 | 黄 祺

霍香正气水、酒心巧克力、酱香拿铁、酸奶、蛋黄派、荔枝、杨梅、榴莲、腐乳、酒酿、草头圈子……网络上，“开车勿吃食物单”经过网友们的接力补充，大有越来越长的趋势，据说司机吃过这些食物之后在酒精呼气测试中，都会显示超标，会有被判定为酒驾的风险。

照这样的势头，司机开车前能吃的东西越来越少，但网友们好心做出的提示，是否正确呢？

《新民周刊》记者就此问题采访了司法鉴定科学研究院马栋主任法医。马栋曾长期从事酒后驾车的司法鉴定工作。2002年，马栋参与上海地方酒驾标准的研究，团队通过大样本的实验，确定了饮酒对司机驾驶安全产生影响的评判依据，上海的地方标准后来也成为全国法规的主要依据。

马栋解释，某些食物在司机口腔里残留的确会影响吹气检测的结果，但只要漱口就能排除干扰。在多年的实践中，马栋还遇到过其他酒驾“假阳性”的情况，通过技术都可以排除。他提醒，大家认清“酒驾”判定的本质，也就不会对特殊食物那么担心了。

《新民周刊》：网上有各种“开车勿吃食物单”，从专业角度看有没有道理？

马栋：首先我们要知道，酒驾判定的标准是依据血液中乙醇的浓度，呼气检测方法测试的是肺泡中的酒精浓度，然后按照比例换算成血液中的酒精浓度。血液中乙醇的量决定了人的神经行为能力。

酒精入体后随着血液分布在各个器官和组织，一部分可通过肺泡和肺毛细管之间的气体交换，以气体的形式进行代谢，呼气测试的就是肺泡气中的酒精含量。

网上说的食物引起呼气测试超标，主要是因为口腔残留物中有挥发性物质，只要漱口就能排除这种干扰。比如我在一次行政复议案件中遇到的，司机自称吃了面包导致



左图：司法鉴定科学研究院马栋主任法医。

呼气超标，当时如果他申请漱口再测试，就不会引发后面的争议。

有的人可能会担心，如果一个人酒后驾车，他声称要漱口、要喝水，是不是会稀释酒精，让他逃避处罚？其实只要控制测试的时间，喝水漱口后短时间内测试不会因此影响血液中的酒精含量。

《新民周刊》：按照这个说法，含酒精的食物，或者发酵类食物，随便吃也不影响酒驾鉴定？

马栋：不对。酒驾鉴定的本质是检测血液中酒精浓度，如果你吃含酒精的食物，吃到足够的量，真的让血液中酒精浓度超标，那么也是酒驾。但通常而言，一个人吃含酒精的食物是很难达到酒驾这个量的。

《新民周刊》：大家如此怕呼气测试不准，是不是这个技术本身不够客观？

马栋：呼气测试方法目前看还是一个很好的方法，能够客观反映血液中酒精的浓度，如果你对呼气结果有异议，可以要求验血，全国各地交警在执法过程中程序上已经逐步规范，可以保障司机的权益。这么多年大量案件累积下来，我们复盘发现呼气测试结果是准确的，这个技术的瑕疵在于测试者口腔里存在污染源的情况，或者说吃了