

◆ 关键词④

“显眼包”

释义 人群中因为爱表现自我而格外显眼的人

显眼包是指那些在人群中张扬出位，以旁若无人的“社牛”行径脱颖而出的人，虽然和不怎么好听的“现眼”通用，但在互联网社交语境下却属于褒义词。总的来说就是强调一种与众不同的感觉。在大多数人都习惯于做隐形人时，显眼包们就拥有了更多出圈的机会。



◆ 关键词⑥

“扫兴式父母”



释义 总是打压孩子、泼冷水的父母

此前，“我的父母为什么如此扫兴”成为热议话题。

扫兴式父母觉得总是表扬孩子，他们就有可能“得意忘形”，只有泼冷水才能起到鞭策作用。但长期的打压和否定，在孩子的成长过程中起到极为负面的作用。好在很多年轻父母表示拒绝当扫兴式父母，不会让孩子体验自己曾经受到的心理创伤。



◆ 关键词⑤

“多巴胺穿搭” & “美拉德穿搭”

释义 通过丰富色彩营造愉悦心情的穿搭风格

多巴胺是一种“快乐激素”。因为在色彩心理学上，颜色与情绪息息相关，明艳的颜色能给人快乐和积极的情绪。2023年夏天，以高饱和度色彩搭配为主的多巴胺穿搭大行其道。“多巴胺穿搭”的情绪疗愈作用，不是源于衣服本身，而是通过色彩艳丽的时装来调动自己和他人的正面情绪，营造一种“积极化的联想”，简而言之，就是把快乐穿在身上。

到了秋天，“美拉德穿搭”火遍全网。不同于2023年夏天的“多巴胺”明艳色彩，美拉德以深棕、姜黄、暖橙、焦糖等为主要搭配色系，再加上橘红色的点睛单品、配饰，或者更加复杂的跳色，以秋冬服饰叠加法呈现出温暖、慵懒、随性等视觉效果，不少营销人也将其戏称为“牛排色”。



◆ 关键词⑦

“全职儿女”

释义 一种新型的脱产生活方式

它指的是年轻人脱产寄居父母生活，并通过付出一定的劳动换取经济支持，同时保持学习，尝试找到职业目标，可以看作是年轻人规避风险的方式。

