

生存。”

被她称为“第一位贵人”的是儿子学校的家长，这位上海妈妈帮助她熟悉各种生活设施，还带她去路边破旧的苍蝇馆子吃美味无比的小馄饨，现在两家人变成了最亲密的朋友。后来她认识了更多的本地妈妈们，聊天时大家语速越来越快，话题越扯越远，虽然有些内容令她完全摸不着头脑，但“不把她当外人”的态度令她十分受用：“作为华人更容易适应，新加坡的双语制度让我的中文表达还不错，融入上海环境没问题。”

Janice 评价自己“非常好奇，喜欢尝试新东西”，她学沪语、学做饭、学古筝、学琵琶、学尤克里里……在上海丰富多彩的生活里慢慢适应下来，饶有兴味地开启了探索之旅。

“上海是座魔都城市，非常国际化。我目睹和见证了这十多年来它的变化，从交通拥堵到一层一层穿插在四面八方的高架，从街上有活鸡活鸭售卖到全程食品安全监管，从水土污染到河长制，从杂乱无章到井井有条，上海变成一座宜居城市，让外籍人士感到放心。”

她在这里不是“客居”，而是切切实实地扎根，积极为城市更好而出谋划策。因为金桥一带遍布大

右图：Janice 一家。



型居住社区，而生活设施不足，她向镇政府建议保留路边煎饼摊，让居民就近吃上热腾腾的早餐，提升幸福感。最近，她和先生又多了一重新身份——河长，一同为打造城市的碧水蓝天出力。

浦东新区“最美家庭”

在一次街道组织的沙龙上，Janice 曾分享自己的人生清单：“依次为家庭、健康、音乐、公益、嗜好、朋友。很抱歉我把朋友放在最后面，很少仅为聚餐而见朋友。”

有人举手，直截了当发出灵魂拷问：“你选择了放弃事业照顾家庭，如果让你重新来一次，你会怎样选择？”没有片刻思考，她毫不犹豫地给出答案：“我会更早做家庭主妇，更早陪伴孩子和家人。”

Janice 出生于新加坡，中文名字叫杨慧娟，祖籍在中国海南，从爷爷奶奶那一辈移民到新加坡。她是地地道道在南洋长大的孩子，从小接受双语（英语和中文）教育，长

辈传递的中华传统美德对她影响至深。在她心中，家庭地位至高无上。

同样因为家族的传统，她的教育方式与众不同。奶奶和父母为新加坡“杨氏工会”（漂洋过海的同姓人聚集的组织）服务，她从小耳濡目染，养成做公益的习惯。到上海后，她带着全家一起做义工。比如收养流浪狗，教放暑假的学生学英文，或去敬老院与特殊学校慰问。

一个周末他们去街头给流浪汉发放盒饭，先生负责维持秩序，太太负责统计人数，大儿子搬盒饭，小儿子打开水。被称为“街友”的流浪汉自动排队，领饭时安静有序，还懂得说谢谢，让第一次参加活动的外国义工大为惊讶：这在国外绝不可能，物资遭哄抢一空是常见的局面。突然，一阵吵闹声传来，一位略有精神障碍的女街友大声质问：

“怎么能让人插队？！”Janice 立即上前调查，前面的人申辩说：“刚去了洗手间回来，不算插队。”女街友担心排在后面领不到饭，气势汹汹地挑衅：“你是故意的吧！”Janice 耐心解释说：“今天你来晚了。长

下图：Janice 一家被推选为 2019 年浦东新区“最美家庭”。

