

了一个惊喜且意外的开场。

不为博眼球和流量

故事的开头总是意料之外的。

等待采访的时间里，记者徒步走到岸边芦苇丛，拉开三倍焦距，观察对岸的绿树。自然风光在摄影机中，显得真实而美丽。其中一棵绿树上有一只夜鹭，其灰色羽毛亮泽、个头很大，据说是国家三有（有益的或者有重要经济、科学研究价值的）保护动物。原本记者以为它只是在梳理羽毛，仔细观察发现，它被困在了树枝上，动弹不得。想要振翅欲飞，几番挣扎后，很快没了力气。

早上9点钟，李唯划船赶来，用桨板拨开一团枝桠，确认这只夜鹭是被“鱼线”缠住了脚，受伤严重。因为平时视线较低，遇到夜鹭受伤的情况极为罕见。李唯先尝试用桨来帮助夜鹭脱困，但因为桨很短，且无法切断缠绕的鱼线准，李唯爬到岸上试图折断树枝，也以失败告终。据现场目测，这棵树的树枝距离水面高度约2米，距离岸边也有2米。

因为夜鹭受伤的水域，正巧在公司门口，李唯一边和老板说明情况请假，一边问保洁阿姨借了足够长度的拖把和绳子。紧接着和记者配合，分别坐在双人皮划艇上，一人负责用拖把拨开枝桠，一人负责用绳子圈住夜鹭停留的树枝。最终，耗时1小时，合力把受伤夜鹭救了下来。被救的夜鹭不再挣扎，躺在箱子里，很乖，受伤的大腿羽毛没有了，我们进行了简单包扎，还咨

询了鸟类专家建议放归自然。看着夜鹭展翅高飞的那一刻，李唯长舒了一口气。

只见他拍了拍身上的泥土，收拾好划船装备的背包，转身走进一栋白色的建筑，在李唯看来，划船上班第49天，救下这只受伤的夜鹭，维护自然环境，是一件很有意义的事情。妥善处理这种意外的“小插曲”，有趣又颇具挑战，和自己的行为模式不谋而合。“我就喜欢折腾，人生的意义就在于折腾，我不要躺平养老。”李唯很肯定地说。

沿着白色旋转楼梯，走进透明玻璃办公室，李唯把黑色运动外套挂在衣架上，里面是一件印有“划船上班 @ 上海李先生”的T恤，朝气蓬勃的模样，与刻板印象中公司团队的领导的形象完全不相符。李唯告诉《新民周刊》，自己是85后，在广州长大，留美十年，专业学的机械工程航天科技，与目前从事的工作关系不大。

2012年3月，李唯的工作从国外调回上海。回国后，他很快开启了“折腾”模式，尝试了许多跨界的事情。开过餐厅，创业过跨境医疗，攻读过中欧国际工商学院的MBA，在公司里也做过市场、销售、渠道等各类岗位；兴趣爱好也很广泛，学过手风琴、萨克斯、吉他和钢琴。就拿他划船上班用的皮划艇，真正开始接触不过是去年。

回到“为什么划船上班”这一行为，李唯说，要体验生活，路上的经历最重要。原来，在一次划船的过程中，李唯偶然发现，家里与公司旁边的河道直通，咨询了专业人士后，确定自己要经过的河段非航道。今年6月，李唯便开始了他的

“快乐划水”通勤之旅。

李唯从家到公司的水上距离大约为6公里，宽度在35米至60米不等，岸边有浅滩，河中间深约3至6米，每次划行的时间约为50分钟，加上步行、更换装备的时间，总耗时约为1小时15分钟。平常自己上班开车，如果堵车约30多分钟，一路畅行则只需要10多分钟。

尽管比之前开车、骑行上班花费的时间稍长，但他认为划船上班可以将运动、兴趣爱好与日常生活有效结合，投入不多还低碳环保。更何况划皮划艇不仅需要双手用力，脚底下还需要蹬脚踏，全身的肌群都能锻炼到，一来一回根本不需要再额外运动了。

李唯告诉《新民周刊》，他是在浦东的河域内划行，航线是从张家浜到三八河，为了防止周围的小孩子拿来玩发生危险，下船后会把船放在河道边的桥下，用铁链锁在栏杆上，再从船舱里拿出干的便服到公司换上。最近，张家浜到三八

下图：李唯从今年6月开始划船上班。
受访者供图

