



2023年第二届中青赛（男子高中年龄段U17组），上海申花U17队对阵浙江队U17绿队。



# ACHAMPIONS

两场国家队比赛中都几乎踢满全场，但在与山东泰山的足协杯决赛中，两人的竞技状态都很不错。对此，朱辰杰表示：国际比赛的体能强度还是很大的。经历了这样大强度的比赛后，体能消耗确实很多，而回到强度小一点的国内联赛或者足协杯比赛，会更从容一些。

正因如此，在四夺足协杯之后的谢场环节，朱辰杰和蒋圣龙都可以长久地把奖杯捧在怀里。这固然是他俩的实力和贡献应得的荣誉，也是申花全队包括一众老将老师对他们的真心认可。

在申花队教练团队看来，后卫线上除了朱辰杰之外，蒋圣龙的成长非常快，艾迪和杨泽翔的进步也很大。另外，两个守门员的进步也有目共睹，而他们也都是年轻人。

优秀的年轻球员，出自俱乐部对青训梯队的重视。目前，中国足协规定中超俱乐部准入条件中，包括俱乐部必须拥有U21、U19、U17、U15、U14、U13年龄组共六支梯队。

而申花队长年保持着九支梯队的正常运营，即使是在困难阶段，申花青训的质量依然得到了基本的保障。2022年，因为全运会政策的变化，俱乐部将2005和2006两个年龄段的球队合并，一共保留了八支梯队。除了足协要求的从13岁开始的梯队以外，申花还有11岁和12岁年龄段的梯队。目前，申花是全国范围内青训体系最为完善的俱乐部之一，也是青训成果最优秀的俱乐部之一。

## 造就“最申花”的青训

申花的青训体系建设，始于2014年绿地集团接手之时。此前，球队在这个领域是一片空白。为了填补后备力量的空缺，俱乐部先是收购了幸运星9596梯队，并将队伍整体送去西班牙瓦伦西亚参加大区联赛锻炼。

2015年，申花与普陀足校达成协议，将汪海健和朱越在内的普陀9900梯队部分队员纳入申花梯队。2018年，俱乐部从根宝基地收购9900梯队，朱辰杰、周俊辰、蒋圣龙、刘若钊等球员就出自这支梯队，他们已逐步成长为申花的中坚力量。俱乐部与上海江镇中学达成战略合作，组建初中年龄段梯队。今天，江镇中学已经成为申花青训体系中的重要组成部分。

2016年，申花以江镇中学青训基地队员为班底，重点打01

戴过队长袖标。

两人搭档的后防组合，不仅是申花队的“定海神针”，也是各级国字号球队倚重的主力。国家队世界杯预选赛、U23亚洲杯预选赛暨奥运会预选赛、亚运会比赛等重大赛事场合，他们都有诸多亮眼表现。尤其值得一提的是2023年11月国家队在世预赛的首个主场对阵韩国队，朱辰杰那个“永不放弃”的底线防守，打出了精气神，展现了新一代中国球员的风貌，鼓舞了整支球队和亿万球迷。

不断积累的国际比赛经验，让他们的技战术水平、足球视野和理解逐渐有了成长。朱、蒋二人在踢完与韩国队的世预赛之后第二天一大早就回到上海，很快就与申花队会合。他们在