



式，也努力引导青年多元的价值观，但互联网最大的一个特点就是容易抹平差异化，让大家朝着同一种结构性的路径去思考自己的人生规划和自我实现。

“正能量中的普遍焦虑。”张志安说，这是年轻人中最典型的特征。他们普遍认同国家民族制度发展，也有文化自信，同时普遍焦虑。

“但这代年轻人是生活在一个相当尊重他们个体的环境中，在大人的疼爱，老师的呵护下长大，总体是比较强调个人情绪和个人感受的。”张志安表示。所以，年轻人不再愿意牺牲自我，注重个人边界感，要划分工作与生活的界限，具体表现为拒绝低效内耗、拒绝无脑服从、拒绝PUA、拒绝权益被侵犯……

“怎么活”是短板

以色列作家尤瓦尔·赫拉利在《人类简史》一书中讲到，人类社会的发展被三个基本要素所牵引：工具、技术、认知。

改革开放初期，中国人的恩格尔系数很高，温饱问题是大家面临的最大挑战，人们仍然生活在一个解决“活着”的时代，讲究共同性、整体性，追求集体主义，个人的想法和风格都需要让步于国家、民族和社会，以最大限度地形成一个集合的力量。

而今天，中国人的生活已经发生了天翻地覆的改变，跨越了温饱。用复旦大学人文学者、青年文化研究者梁永安教授的话来说，中国年轻人已经步入了一个“活法”的时代。

活法时代，最大的变化就是认知，归根结底会落实到价值选择的问题。而价值是充满个性、高度异质化的东西。

“我们对不同价值的选择就构成了个人生活的具体方向，落实到实践就形成了不同的活法。”梁永安告诉《新民周刊》



上图：梁永安鼓励年轻人在抉择时坚定内心的想法，过真正向往的生活。

记者，活法时代就是人的建设的时代，“怎么活”恰恰是中国人到目前为止一个很大的短板，“对于中国的年轻人来说，这样的进步带来了一个困境。年轻人要选择自己的生活路径，没有可参照的原型，没有可借鉴的经验，需要他们自己去不断地探索和实践，选择自己的生活方式”。

在梁永安看来，年轻人所呈现出的这种“捉摸不透”其实是他们的一种探索，但还显得太初级，“中国的年轻人还太老实了”。

当下年轻人应该是中国有史以来最伟大的一代人。“改革开放短短45年，我们的文明却发生了三次变迁，从农业文明迈入了工业文明，又进入了后工业文明。这是一个让三种文明得以相互看见的时代。”梁永安表示，90后、00后见证了中国大规模城市化的进程，他们是在国家高速发展、全球化和网络化的环境中成长起来的一代人，他们见证了形形色色的生活方式，“这代人有个很大的特点，就是他们的眼界、知识，他们相互之间的共振感，是超过祖祖辈辈的”。

但这些年轻人又是被农业社会的最后一代人养育出来的。上一代人的价值观无形中会积累在他们的潜意识里，继承了农业社会“种瓜得瓜，种豆得豆”的想法。大家还普遍面临着焦虑和选择的趋同，从而形成一股强大的推动力向上攀升，攀升的过程中大家集中全部资源朝着一个目标突破，活法就变得单一了。

而这就造成了年轻人精神领域的矛盾。

比如，大时代小格局。三代文明重叠的时代是一个前所未有的大时代。年轻人并不是孤立存在的，联动着社会，联动着国家，也联动着世界。但是很多人只活在套娃的最里层，格局很小，对生活的想象就是衣食住行、结婚生子。

又比如，高欲望低价值。很多人都在追求着某种东西，但

