

过程中还时不时冒出说走就走的"旅行特种兵"。他们所引发的"淄博烧烤"热把一座座非中心城市推到了流量的聚光灯下。 突然,人们意识到小城小镇似乎不再是精神意义上的"乌托邦"。 漂泊在城市的打工人更是遭受到了来自小镇的精神暴击——"大城市打拼多年,月薪两万,过得不如同龄的'小镇贵妇'"。 于是,部分年轻人在回家的诱惑下,当起了"全职儿女"。

总体上,90 后、00 后在"整顿职场"上乐此不疲——他们的日常是怒怼老板,叫嚣着对抗996,稍有不顺心就瞬间"裸辞"。 他们将"躺平""摆烂"奉为口头禅,还把"发疯文学"演绎到了2.0 版本。

在消费观念上,强消费意愿和强储蓄意愿并存,年轻人既 精打细算理性控制消费,又豪掷千金愿意为兴趣买单。

复旦大学新闻学院教授、复旦大学传播与国家治理研究中心主任张志安在接受《新民周刊》采访时表示,人们之所以难以理解年轻人的行为和动机,恰恰是因为只将焦点放在了"现象"上,结合对时代背景的剖析,才能真正理解在年轻人表现的"冰山"之下隐藏的真相,这些现象的背后其实都有相通之处。

"奋斗"依然是这届年轻人的主旋律,但"边奋斗、边焦虑"是他们的生活状态。"考研热体现了年轻人对自我发展和追求的焦虑,背后反映了高等教育学历价值变现的挑战问题。在求职的过程中,本科学历不够了,年轻人自然就要往上'卷'了,要读硕士、博士了。"张志安进一步解释道,"每年大学毕业有一半左右的人选择继续深造,且二刷、三刷的人群比例越来越高。这就意味着,高学历的深造要付出更多的时间成本、精力成本和经济成本,即学历越高、越焦虑。"

应对这种焦虑, 年轻人发展出独特的方式——



上图:对年轻人来说,逃避可耻,但却有用,能缓解焦虑,调整脚步。

在上班与上进之间,选择上香,其实暗含对自我发展的一种期许,是克服焦虑的一种方式;短暂的"躺平"或者暂时回县城就业,可以视为是一种过渡,为下一个职业做准备,也是在面对就业压力时一种缓解的方式;而考研本身其实同样是一种缓解就业压力的方式。

张志安表示,每个网络热梗背后反映都是年轻人的精神状态。 "佛系""躺平"并非绝大多数青年心态的真实面貌,更多是一种自嘲,一种自我安慰的话术,这届年轻人排解焦虑和内耗情绪的一种方式。当然其中还包含了一种行动上的策略调整。

因此, "当代大学生的精神状态"也一度成为网络热梗, 以图片、视频、表情包、发疯文学等多种形式流传于网络。几乎每一个年轻人看到都惊讶表示, "这个描述的不就是我的精神状态吗,真的狠狠共情了!"

究其焦虑的原因,第一,高等教育人口规模不断扩大,但 属于高等教育毕业生的就业机会,尤其是特别好的就业机会在 当下却是压缩了。"僧多粥少"自然会容易带来焦虑。

第二,过去30年里,人们习惯了这样的进步主义叙事——跟随时代成长,获取时代红利,实现个体价值。个体通过努力能实现自我价值,甚至实现阶层跃迁,并对此坚信不疑。比如70后的这代人,虽然家庭给予的支撑很少,但很容易完成基于教育的阶层流动或阶层跃升,求职也相对容易。换句话说,通过自我努力,能收获的回报也很大。

但今天的 90 后、00 后身处这样的时代环境——中国结束 了本世纪头十年的高速增长,进入到现在的平稳增长,遭遇了 三年的新冠疫情,还面临着一些所谓的下行压力,他们想要自 我发展、自我实现的困难显然比父母那辈大很多,努力和回报 或许并不能成正比。

尽管中国产业链的多元化提供了年轻人自我实现的多种方