

还不惜把家从虹口区搬到了徐汇区。选择这条路之后，张之臻的付出，自然远远超过了他的同龄人。张卫华透露，“比如说，每天几点睡觉、几点起床，都是固定的。过年过节，人家小朋友能玩，他不可以，哪怕大年三十晚上，也不能晚睡。他还要坚持训练，玩的时间肯定会少一点，从小就要养成一种运动员的良好习惯，这对他的成长很重要”。

据启蒙教练陆卫平回忆，在同龄队友中，张之臻的天赋并不出色，但是对网球爱得很纯粹。

张之臻11岁时从少体校进入上海市队。当年20岁出头的邵东路刚刚退役，张之臻成了他的首批学生之一。在邵东路眼中，张之臻并非天才型选手，实现蜕变的最重要原因是“能吃苦、肯练习”。“这是他成功的一大原因。平时训练我给他上强度，他都能坚持下来。训练时他能吃苦，从不喊累。”邵东路说。

在张之臻水平逐渐提升过程中，张卫华把儿子送到海外训练。忍受孤独，这是职业网球运动员必经的一课。几年间，张之臻的进步飞快。2022年10月，张之臻的世界排名首次打进前100，成为中国大陆男网历史首位进入男单前100的球员。

张卫华坦言：“过去这一年，张之臻一直在欧洲打比赛。如果打不好，就没有更多的奖金和赞助支持，自己要承担一两百万元的费用。还好，他的成绩可以接受，让我们没有受到经济上的损失。”

ATP排名第115位的吴易昺，1999年出生于浙江杭州，父吴康曾是拳击运动员。当童年时的吴易昺偶然接触到网球并表现出特别的热情后，父母就给了他“走训生”的特殊

身份——从文三街小学到保俶塔实验学校(初中)，再到学军中学(高中)，吴易昺都是半天读书、半天训练。

和张之臻一样，吴易昺2022年也在国外受训。2022年8月美国网球公开赛，吴易昺战胜对手成为第一位赢得大满贯单打正赛胜利的中国大陆男球员。

而排名第165位的商竣程2005年出生于北京，父亲商毅是国足名宿，曾长期效力北京国安，还曾留洋西班牙赫雷斯；母亲邬娜曾是国家乒乓球队员，并曾与刘国梁搭档赢得过混双世界冠军。继承了父母运动基因的商竣程，5岁就开始学习网球。商毅曾开玩笑地说：“我练大球，太太练小球，我们都很喜欢网球，就让孩子选了这个中间大小的球。”

事实上，商竣程在小时候尝试过足球、乒乓球、高尔夫等运动，但还是觉得网球最适合自己。而为了接受更好的网球训练，商竣程在11岁就跟家人一起来到了美国训练，一开始是在桑切斯网球学校，后来又进入了位于美国佛罗里达州的IMG网球学院，获得了和很多职业球员一起训练学习的机会。

2021年，商竣程获得美网青少

年组男单亚军，同年他的排名升至青少年世界排名的第一，同时也成为首位获得ITF青少年世界冠军(青少年年度最佳球员)的中国球员。2023年，他又拿到了职业生涯首个大满贯正赛的参赛资格。

商竣程每一天的日程是充实而紧凑的。上午下午各两个小时的网球训练，加上额外一个小时的体能训练，每天雷打不动，只有周末能看情况休息一天或一天半。除了训练和比赛任务之外，每天还是要花时间来学习文化课程。对此，商竣程并没有厌烦，而是乐在其中：“我自己并没有会觉得辛苦，也不会觉得情绪低落，因为我每天都在做自己非常热爱的事情。每天都是新的一天，我会去享受训练。”

在网球界，“体二代”女生也崭露头角。

今年6月，法国网球公开赛女双决赛，中国选手王欣瑜搭档中国台北选手谢淑薇，以2-1击败对手，夺得冠军。2001年出生于广东深圳的王欣瑜，父亲是前中国女网主教练王鹏，母亲曾是一名篮球运动员。

继承了父母体育基因的王欣瑜，在父亲王鹏的影响下，4岁便开始接触网球，她曾开玩笑说，“自己那

右图：商竣程之父是足球运动员商毅。商竣程也如张之臻一样走上职业网球之路。

