

每一天,在患者看不见的地方,医生和科研人员们默默钻研,为保护好每一个珍贵的生命去“探险”。

挑战极限,晚期癌症或有治愈希望

肺癌是我国恶性肿瘤中发病率、死亡率第一的癌症,不过在临床科研人员的不懈努力下,晚期癌症的一些治疗瓶颈被突破,技术的进步让患者看到了新的希望。

王勤(化名)是一名晚期肺癌患者,到上海市肺科医院肿瘤科就诊时,肿瘤细胞已经多处转移,被其他医生判了“死刑”。当时,医院免疫临床研究项目正在招募入组病人,出于对肺科医院的信任,王勤和他的家人得知后非常坚定地报名进组。经过各项检查,王勤符合入组条件。

肿瘤科首席临床专家周彩存介绍,和传统的癌症治疗方法不同,放疗、化疗、手术等都是通过外力来消灭肿瘤,而免疫治疗则是通过激发和增强机体特定的抗肿瘤免疫应答,调动机体免疫系统对抗肿瘤或者抑制肿瘤生长。在临床试验中,王勤对免疫治疗的反应很好,药物注射时,他的反应就是最小的,2015年入组后,他每隔一段时间都会复诊,至今已经有8年的时间了。对于王勤来说,上海市肺科医院给了他新生的机会。

没有什么比看到患者重获新生更让医生高兴了,不过周彩存的目标不止于此。他指出,一个人医术高超可以挽救一小部分患者;一个科室建立一个规范的诊疗流程和质控,则可以挽救一

肿瘤科通过临床科研推动肺癌诊治的源头创新。



上海市肺科医院科研平台



制图:刘绮黎

批患者;而证实一种治疗和疾病管理规范,就可以更大范围地挽救一类患者。要善于从临床中发现问题并进一步研究验证。

周彩存提到,他刚做医生的时候,中国专家基本没有临床研究,所有的临床研究都是国外的。“那个时候,一个新药从国外上市再到国内上市,要相差十多年。因为缺乏原创性临床研究,在国际学术会议中也少有中国专家的声音。”

但现在,这种局面已经有所改变。中国专家从参加全球临床研究,到领导临床研究,临床科研水平完成了质的飞跃。不久前,2023国际肺癌研究协会理事会选举结果出炉,周彩存教授当选为国际肺癌研究协会2023-2025年理事会候任主席,2025-2027年理事会主席。这是该机构成立近50年以来第一位