

薪火接力，中国人的亚运记忆

每一届亚运会的举办，凸显了中国体育和中国社会的沧桑巨变，从当年的“东亚病夫”到如今的全民健身，体育强国梦正汇入中国梦的时代洪流中，让每一个中国人从中获益。

□ 记者 | 陈冰



“我们亚洲，山是高昂的头，我们亚洲，河像热血流，我们亚洲，树都根连根……”由韦唯、刘欢演唱的《亚洲雄风》在1990年传遍大江南北，成为一代人生命中永恒的记忆。作为那届亚运会中流传最广的歌曲，让很多人至今仍误以为，这首歌才是当年北京亚运会的主题歌。

国人对于亚运会的记忆，大多是从这一届亚运会开始的。吉祥物熊猫“盼盼”形象质朴、饱满，彰显着中国人崭新的时代气息：好奇、奔放、敢拼敢闯。它几乎覆盖了人们日常生活的每一个角落，成为了

一代人童年的记忆。

14岁的美丽藏族姑娘达娃央宗站在念青唐古拉山脚下用太阳光反射的方式取得亚运会火种，人们亲切地称她为“火炬之女”。当“亚运之光”在念青唐古拉山被采集之后，分为了四把主火炬从4个端点城市——哈尔滨、乌鲁木齐、拉萨和海口，开始了行程约两万公里的西北、西南、中南、东北4路火炬接力，最终汇聚于北京，火炬每到达一座城市都会受到民众的热烈欢迎。

1990年9月22日下午，象征着亚洲人民“团结、友谊、进步”的

上图：1990年9月22日至10月7日，第十一届亚运会在北京举行。这是中国首次举办国际综合性运动会。图为开幕式现场。

第十一届北京亚运会在北京工人体育场隆重开幕。开幕式中，最高潮部分就是为中国夺得第一枚奥运金牌的射击运动员许海峰手举火炬，在前女排队员张蓉芳及跳水冠军高敏的护卫下，跑入北京工人体育场，绕场一周后登上了火炬台点燃亚运圣火。那一刻，在国人胸膛涌起的，不仅仅是体育精神，也有爱国情怀，还有拥抱世界的勇气。

也是在这届亚运会上，中国队只花了6天的时间，就实现了金牌数破百的突破，并最终实现了183金、107银和51铜共341枚奖牌的辉煌成绩。

1990年北京亚运会也成为许多运动员展现自己的大舞台。游泳运动员沈坚强一人独揽5面金牌，并打破1项亚洲纪录、3项亚运会纪录，成为北京亚运会的最佳运动员。17岁的邓亚萍在北京亚运会上初出茅庐，就收获了3金1银的成绩，也开启了她今后横扫国际比赛的大门。

彼时，这是中国承办最大规模的国际综合性体育盛会，其他国家对中国抱着怀疑的态度。但是没想到，1990年亚运会让他们对中国彻底改变了看法。时隔多年，曾任国家体委主任伍绍祖回忆说：正是亚运会的巨大成功，让我们信心倍增，