

国剑桥大学留学。热爱运动的桑迪选择加入剑桥大学冰球队。桑迪认为体育运动对于印度年轻一代的健全的身体和思想是必要的。为此他先后担任过印度业余田径联合会的主席，印度奥林匹克协会执行成员，以及国际奥林匹克委员会成员。

随着第二次世界大战创伤的平复，人民生活日趋安定，体育运动逐渐活跃起来。桑迪也在不断寻找适合举办“全亚洲运动会”的机会。

1947年，印度第一任总理尼赫鲁在新德里举行了亚洲关系会议。桑迪借此提出通过“全亚洲运动会”展现团结独立的愿景，给各国代表留下了深刻印象。经过桑迪和各方代表的不断努力，两年后亚运会联合会正式成立。1951年3月，第一届亚运会在印度新德里开幕。11个亚洲国家代表团在二战后首次欢聚，489名运动员投入了田径、游泳、排球等六大竞赛项目的角逐。

“最初的计划是1950年举行第一次亚运会，但是出于各种原因，比如资金的匮乏，基础设施的缺乏，亚运会被延迟到了1951年。”新加坡国立大学南亚研究所高级研究员罗诺乔·森接受采访时表示，“就国家数量和体育项目数量而言，第一届运动会的规模非常小，但它确实在印度获得了很大的热情响应。”

第一届新德里亚运会的成功举办，增进了亚洲国家之间的交流，展示了摆脱殖民统治后各国独立向

第一届新德里亚运会的成功举办，增进了亚洲国家之间的交流，展示了摆脱殖民统治后各国独立向上的姿态。



右图：1974年中国选手苏之渤在德黑兰举行的第七届亚运会射击赛场留影。

上的姿态。但从1951年至1970年，亚洲整体政治经济环境一直处于动荡困难时期。不仅参与国数量有限，基础设施也较为薄弱，体育比赛项目稀少，且竞技水平不高，可以看作是亚运会的初级阶段。

德黑兰的里程碑意义

9月24日，赛艇女子轻量级双人双桨决赛中，中国选手邹佳琪、邱秀萍联手出击，夺得杭州第19届亚运会首金。而中国亚运会历史上的首金，是在1974年德黑兰第七届亚运会，由射击运动员苏之渤摘得。

拉开抽屉，苏之渤拿出一个平整信封，一圈圈解开绑线，抽出来一张黑白照片。珍藏许久略显斑驳

的照片拍下的正是苏之渤获得中国首枚亚运金牌的情景。“当时我自己没有相机，这个照片，是1975年去东欧参加国际比赛，使馆的工作人员送给我的。”苏之渤回忆，当时中国代表团没有跟队记者，也没有录音录像等设备，“幸亏还有这枚金牌，不然我都想不起当年的样子了。”摩挲着带有岁月痕迹的亚运会金牌，如今74岁的苏之渤对自己第一次参加亚运会比赛的情景仍然记忆犹新。

当时射击队的训练条件很艰苦，苏之渤使用的是北京射击厂制造的手枪，枪膛磨损严重，口径较大，精度较差。刚开始时，苏之渤一直打得不理想，总是徘徊在9环左右，10环基本是一种奢望。后来教练把枪架在老虎钳上，校正了一下，情况才有所好转。

男子自选枪慢射决赛当天，伊朗德黑兰气温很高，空气也很干燥。站在男子手枪慢射比赛的决赛场上，苏之渤不住地出汗，但衣服马上就被蒸干。他打几枪就得去喝点水，