

钓鱼的门槛低，即便是平时不参与任何运动的人，拿到鱼竿也不会感到压力。因此，无论你选择哪一种方式钓鱼，其实都是选择了一种快乐。

和技巧等多个方面讲解的《钓赋》，大概算得上是我国最初的钓鱼教育辅导书了。

这些经验一点都没过时，老王还记得自己钓的第一条大鱼。“当时刚迷上钓鱼三四年，从小鱼塘转向大鱼塘，我和平时一样下饵、放竿，不多时，水面有些涟漪，手中传来一丝牵引力，我知道，有鱼上钩了。”彼时老王还不知道这条鱼重达34斤，但他很快发现，这条鱼力气不小。“它力气很大，我的竿拿不起来，身边的钓友都坐不住了，指导我如何运竿，如何遛鱼（没错，狗可遛鱼也可遛），花了40多分钟，它的力气耗得差不多了，才钓上岸。”这条鱼之大，至今仍是老王的猎鱼榜榜首，“回家后为了庆祝，还特意开了白酒，喝了两杯。”

老王自此也更加深爱钓鱼这项运动，爱上遛鱼的感觉，“钓鱼的乐趣不在于鱼获，而在于过程，有的时候钓上了鱼，我还会将其放生，就是这个道理”。

从为生计钓鱼，到为快乐钓鱼，

钓鱼这项活动千百年来经久不衰，早已脱离了“吃鱼果腹”的低级趣味，毕竟，以鱼为生的渔民，用网兜鱼不比一尾一尾钓来得高效多了？所以，李白、杜甫、白居易、苏东坡等文人雅士都是资深钓友，留下不少助兴诗词，如今都成了千古名句。

喜欢钓鱼的人，追求的往往都是纯粹的快乐。正如《乐观主义者：飞钓生活案例》的作者大卫·科金斯所说，钓鱼的门槛低，即便是平时不参与任何运动的人，拿到鱼竿也不会感到压力。因此，无论你选择哪一种方式钓鱼，其实都是选择了一种快乐，因为钓鱼的地方，其实就是新的痴迷的生活空间。

作为一名资深钓鱼爱好者，老王深有感触。年轻时，老王的性格较为急躁，朋友推荐他有空时钓鱼，修身养性，磨炼性情，老王欣然允之，没想到“一曲高歌一樽酒，一人独钓一江秋”，老王一钓就20多年。天气热的时候，早上3点钟就起床出发，避开高温时段预防中暑是一方面，但更重要的还是从钓

上图：海钓爱好者在海边钓鱼。

鱼体验出发，“天气热的时候，鱼也蔫儿得很，不活跃”，缺乏互动。

老王说，每次钓鱼都能享受到一种山水之乐，远离城市喧嚣，回归自然，还能和三两好友共度悠闲时光，品尝品尝地道农家美食，岂不乐哉，“所以妻子不喜欢钓鱼，但从阻止我钓鱼，甚至还资助我买鱼竿”。老王心里美滋滋的。

20多年里，老王的渔具从最初不到百元的鱼竿，进化成了套装渔具，十几根竿根据不同的塘口、鱼群种类、鱼层深浅进行选择。是的，钓鱼是一门学问，据说厉害的钓鱼

下图：老王的鱼获，但他表示钓鱼的乐趣不在于鱼获。

