



2022年英邦小学夺得全国小排球锦标赛女子乙组冠军后，在“中国女排腾飞馆”的合影。

训练下来，她和队友们垫球的手臂上常常留下伤疤，腿和膝盖也有伤病。但大家互相鼓劲，没有放弃，终于迎来硕果。2020年12月，英邦女排在南通市小学排球比赛夺冠，这是她们拿到的第一个冠军。

2022年夏天，球队首次参加全国小排球锦标赛女子乙组的角逐，这是由中国排球协会、中国中学生体育协会排球分会主办的国内中小学排球的顶级赛事。英邦女排一路过关斩将，在决赛中以小打大、以学校业余队挑战少体校专业队，力克对手夺冠。2023年7月，球队更是以8场全胜、仅失一局的战绩卫冕了赛事冠军。值得一提的是，第二次决赛她们面对是一年前的老对手，两队自然都互相研究过对方，但英邦的实力与拼搏依然更胜一筹。

“排球让我收获了技能、快乐与荣耀，还有许多知心朋友。”范馨悦的队友戴铭萱说。她俩都计划在进入中学后继续与排球的缘分。“我会一直在排球青训的岗位做下去，希望能培养出启东的排球国手。”龚金说。

“启东是排球的热土，也是体育的热土。”男排国家队前主力队员、现任江苏女排主教练的施海荣对家乡体育事业充满信心，“在培养青少年运动和名将之外，我们也将看到更多的精品体育赛事落户启东。”

全民健身，“共乐东疆”

正如施海荣所说，近年来，人们在启东看到了越来越多的优秀体育赛事。

2022年，CBA夏季联赛暨长三角职业篮球俱乐部挑战赛、全国沙滩排球巡回赛、首届中国大学生沙滩足球锦标赛等30余项“共乐东疆”赛事已经在启东成功举办。2023年，在继续承办上述赛事的基础上，启东还在筹备半程马拉松、2023年大运河自行车系列赛（启东站）暨第13届环启168KM自行车邀请赛等系列赛事。

“启东有明显的区位优势，有江海交融的‘黄金海岸’、圆陀角等优质的地理条件，加上我们不断提升办赛能力，主动引进高水平赛事，这里的体育氛围会越来越浓。”启东市教育体育局副局长施超表示。

社会体育组织在启东蓬勃发展。全市现有体育社团32个、体育俱乐部11个，培养社会体育指导员3959人，其中国家级5人，一级90人，每千人拥有社会体育指导员达到4名以上，这为全民科学健身提供了有力保障。

几百名孩子在操场上舞龙，而他们的一招一式之间，尽显武术功底。课间时刻，如果你来到启东市汇龙小学大操场，就能看到这样的“武韵·龙魂”特色活动。

在“一校一品、一生多能”的建设工作中，启东市汇龙小学引入启东市武术协会的支持，让校园武术实现了全员渗透。每个班级、每个学生都练武术，老师也跟着一起练；学校要求学生每天先练武术再开始课程，校长在操场上陪着师生。这样的浓烈氛围中，汇龙小学有机融入学校的龙文化，将武术、舞龙传统文化元素有机融合、传承中华优秀传统文化，做到了强身健体、培根铸魂、启智润心的统一。

2023年7月29日，“奔跑吧·少年”全国青少年武术社会俱乐部联赛（武术兵道）启东站开赛。启东市武术协会会长黄鸣敏介绍：武术兵道是国家体育总局力推进入奥运会的重点体育运动项目，继承了中国传统兵器格斗的礼仪、技术和精神，它以身体教育为理念、安全对抗为表现形式、培养应急解决问题能力为导向，具有“安全、健康、简单、炫酷”的特点，是武术进校园的极佳运动项目。

这次比赛是中国武术协会青少年武术兵道的最高等级比赛，也是首个在启东举办的武术类重大赛事。启东市汇龙小学斩获3金5银6铜和个人竞技总分第一名。启东社会体育与校园体育无缝融合、全民健身的快速发展，得到了全国范围的认可。

曾经，启东的体育事业发展在江苏全省县级单位排名中靠后。近年来，启东的这个排名已经跃升到全省前十、苏中片区第一、南通市第一。