



赵丽娜称，自己坚持将足球元素带上节目，希望通过节目可以让更多人开始关注足球爱上足球，享受足球带来的乐趣。



以当时的传媒形态，各种传播途径，而使得许多并非球迷的人，甚至小朋友都知道一个词——铿锵玫瑰。由此，也使得更多的人进一步了解到中国女足和女足运动。

但即便如此，与赵丽娜同时代，以及比她还小一点年龄段的女孩子，之所以投身女足运动，有着各种各样的原因。为传递女足故事，赵丽娜打造了一个个人IP栏目《丽娜叨叨叨》，澳大利亚和新西兰女足世界杯前夕，完成栏目《娜就这么看》。由此，赵丽娜在与超过28位女足运动员畅聊后，掌握了一个“大数据”。“很多女孩子都不是主动选择足球的。比如有些家长因为傍晚6点才下班，女儿下午4点已经放学，就送到学校的足球队让她踢两个小时的球，等家长下班了可以顺便把孩子接回家；有的是家里的哥哥踢球了，妹妹顺便一起送到他们的足球队里面去锻炼一下身体。”赵丽娜说，“我觉得足球一个这么有趣的项目，并且可以从小锻炼人的意志，一个人在小小年纪就能了解如何利用团队精神获得一次又一次的胜利，这么美妙的运动项目值得被任何一个女生说：‘教练，我想加入这个足球队，我爱足球。’”也正因此，赵丽娜联合相关机构发起了“星球计划”。

在推出《丽娜叨叨叨》视频号栏目时，她曾想起采访100位女足姑娘，说出她们的故事。其实，这也是一种推广女足运动之举。一些在报刊、电视台等媒体记者面前或许会感觉紧张的女足姑娘，在同为女足运动员出身的丽娜姐姐面前，就显得放松。在讲坛现场获悉奚美娟散文集《独坐》出版，而奚老师的文章都是拍戏之余写就、整理的以后，赵丽娜颇有感悟。她说，自己立下宏愿，要用五年时间去100所学校推广足球运动，要拍摄100位女足姑娘以说出她们的故事。“我的性格就是既然要做就要做到，而且要做好。”在讲坛嘉宾交流环节，赵丽娜说，“在这个过程中，我也可以不断成长，不断丰富自己的经历，说不定未来可以像奚美娟老师一样，留下很多文章，或者有机会可以出成一本自传，对我来说都是人生很重要的收获。”

## 乘风破浪 2023

讲坛结束之际，现场不少观众久久不愿离去，只为了希望与赵丽娜合影留念。有几位穿着旗袍的阿姨还直夸小赵身材好，如果量身定制旗袍穿上会更美。亦有粉丝看到真人，激动得说不出话，求合影，求签名……赵丽娜都一一满足。比如有小男孩要求与她合影，她还会微微欠一欠身，以免照片画面里的身高差过大。举手投足，不仅有运动员的干练，更有一种颇为谦逊的明星范儿。

有人在朋友圈晒与她的合影，得到这样的点评：“嘿，这不是‘浪姐’里的那位女足守门员吗？开心哦。”

确实，作为芒果TV推出的女性励志成长音乐节目《乘风破浪2023》里唯一的“运动员姐姐”，赵丽娜愈发火出圈来。许多此前从未了解过足球，更从未了解过女足的观众，看到赵丽娜在“乘风破浪的姐姐”里的精彩表演——《无名之辈》《以爱为囚》《开往早晨的午夜》，以及与那些专业歌手、演员、舞蹈艺术家的各种互动，忽然就感觉到了些什么——原来，女运动员姐姐也可以在节目中与文艺圈的姐姐们媲美。而赵丽娜称，自己坚持将足球元素带上节目，希望通过节目可以让更多人开始关注足球爱上足球，享受足球带来的乐趣。她4月份退役时曾言：“退役后的我始终会站在门下。只是，我把守的那扇不可逾越的球门，变成了让更多人能够真正了解足球、走近足球运动的门。”赵丽娜更曾说：“当我成为球队的一员之后，夺取好成绩之后，是足球给我许多光亮。我退役后一定要用我身上的光亮去反哺给足球，继续为女足事业奋斗。”

如何让自己身上的“光亮”不褪色，以更好地推进女足事业？在参加“浪姐”节目之后，赵丽娜更提及：“我希望自己能够成为海绵，不断地吸收，不断地学习，成为更好的自己，以后可以去影响到那100所学校的孩子们，甚至影响到更多的女孩子们。”

