

由上海市体育局作为小学生爱心暑托班共同主办单位，继续指导全市各区体育部门向爱心暑托班配送体育培训课程的缘故，2023年暑假，上海的孩子们拥有了越来越多参与体育实践的机会。近8500课时，覆盖全市575个爱心暑托班点位，只要想参与，机会还真不少。当然，也有一些家长没有给孩子选择爱心暑托班体育项目，原因是他们在培训机构参与业余专项运动训练——体育消费券在此派上了用场。

参与体育运动当然不仅仅是孩子们的事。“我们单位组队报名参加2023年全民健身日静安区拔河混合团体赛，后来才发现竟然是第一个报名的！”静安置业（集团）有限公司的蒋龙珍如此说。《新民周刊》记者了解到，这次比赛，设机关事业单位、街道社区、企业社会组织、楼宇园区四个组别，每个组别设16个参赛名额，共64支队伍参赛。也正因此，名额还是相当紧俏的呢。

2023年8月8日，全国第15个“全民健身日”，为期一周的“体育宣传周”，不仅要宣传普及新修订的《中华人民共和国体育法》，更要促进全民健身与全民健康深度融合，助力上海全球著名体育城市建设……

不一样的8月8日

2008年8月8日，第29届奥运会在北京开幕。至今15年过去了，当年被时任国际奥委会主席罗格誉为“无与伦比”的北京奥运会，仍历历在目。2009年1月13日，为纪念北京奥运会成功举办，国务院批准，从当年开始，每年的8月8日为“全民健身日”。

2022年2月4日，第24届冬季奥运会在北京开幕。当年2月18日，现任国际奥委会主席巴赫在北京冬奥会例行新闻发布会上称，“北京冬奥会是新冠疫情下举办的一次伟大的冬奥会”。北京冬奥会成功举办之后，当年6月24日，第十三届全国人大常委会第三十五次会议表决通过新修订的体育法——推进体育强国和健康中国建设，实施全民健身战略，推进全民健身计划，优先发展青少年和学校体育，支持体育产业发展，建立体育仲裁制度……如此种种，系体育法自1995年颁布施行后，时隔近27年进行的首次全面系统的修订。

2022年8月6日至14日，上海以“喜迎二十大，运动促健康”为主题，围绕“场馆开放、赛事活动、健身指导、

宣传推广”四个方面，开展了内容丰富、小型多样的全民健身活动。

2023年1月1日，新修订的体育法正式实施。“每年8月8日全民健身日所在周为体育宣传周”作为新增内容，在总则第十五条予以立法明确。体育宣传周的设立，是推广普及体育运动的一项重要举措。今年的体育宣传周自然办出了新意。

8月8日，第15个全民健身日当天，各种主题活动比往年更具多样性——浦东三林体育中心的青少年篮球、金山区体育中心的亲子羽毛球嘉年华等项目，都安排了免费体验课，早早受到市民关注。而更多的全民健身活动，则不仅仅在8月8日这一天开展。譬如一系列“奔跑吧·少年”活动——黄浦区的篮球、足球，长宁区的击剑，虹口区的乒乓球等项目，都是贯穿整个暑期的。还有诸如黄浦区的“教你玩扯铃”，宝山区的“孝亲”体育文化亲子活动，奉贤、虹口两区的围棋，长宁区的中国象棋等等公益课，体现出中华传统体育文化内涵和海派特色。当然，也有不少青少年喜闻乐见的滑板、攀岩等项目在宝山、奉贤、青浦等区展开。

早在今年2月7日举行的2023年上海市体育工作会议上，上海市体育局党组书记、局长徐彬就曾在工作计划报告中提及，要“安全有序举办2023年上海城市业余联赛，办好全民健身日主题活动”，还要“打造更多全民健身赛事品牌，指导开展‘一区一品’‘一街（镇）一品’等赛事活动”。目前看，这些赛事、项目正有声有色开展中。特别是8月8日前后，由于正值暑假期间，预期将有超17000人次参与其中的71场“奔跑吧·少年”暑期公益活动。

2022年8月6日至14日，上海举行以“更潮、更嗨、更棒——更健康”为主题科学健身指导体验周。

