



上海自行车赛事

环崇明岛国际自行车联盟女子公路世界巡回赛

为国际自盟的顶级赛事。2016年起，国际自盟对女子公路自行车赛实施改革，不再举办世界杯赛，而是参照男子赛的做法，举办世界巡回赛，崇明站是国际自行车联盟认定的世界顶级女子职业公路自行车比赛，属国家A级赛事。

环意 ride like a pro 长三角公开赛

世界三大环赛之一，环意大利自行车赛旗下顶级国际IP赛事。

场地自行车世界锦标赛

2026年10月将首次在中国上海市崇明区举办。

为国家队的主教练之一，主要负责钟天使的康复和训练。

保障团队为钟天使量身定制了康复训练计划，让她很快回归赛场。但是多年高强度训练，让钟天使的双腿、膝盖和腰间盘都有不同程度的损伤。除了进行正常的技战术以及专项训练之外，钟天使还要付出更多的时间去进行针对性的体能训练。教练组为包括钟天

使在内的每一名队员进行测试，并选择国际上最优秀的自行车运动员的测试数据，做出饼状对比图，让大家看到不足，有的放矢地去提高。一系列强有力的措施，使得运动员的体能不断提升，即便膝盖严重受伤的钟天使，在康复的基础上也将深蹲力量加到135公斤。而此前没有受伤之前，她最大的力量为100公斤。

如今，这位赛场上的“花木兰”和“火凤凰”摘下了头盔，转型成为上海自行车队的一名教练员，她也期待着能以新的身份将传奇延续，“我希望能够在我热爱的事业中培养出另一位世界冠军和奥运冠军”。

在5月26日晚举行的“人生新赛场”2023年上海市优秀运动员退役仪式上，钟天使表示，还在运动队时，她就在思考将来是否要以打造俱乐部或赛事IP等方式进一步推广自行车运动，但更重要的是让更多人有机会体会到不同类型的自行车的魅力。“上海崇明岛的场地自行车馆很快就要建成了，希望能跟中国自行车协会以及上海市体育局一起努力，让场馆不仅用于专业训练，也能对大众开放。”

钟天使实现了几代自行车人共同奋斗的伟大目标，她的光辉战绩将不断激励更多的上海自行车人脚踏铁骑，追风筑梦，努力拼搏，这是奋斗精神的历史沉淀，也是不断追求冠军荣耀的征途。上海自行车人知难而勇、无所畏惧、勇往直前，继续为上海建设全球著名体育城市贡献力量！

自行车运动深受小朋友喜爱。

