



中国一直被称为“自行车王国”，自行车一度是中国人最熟悉、也最重要的交通工具。20年前，当奥运冠军钟天使向亲戚朋友介绍自己是一名自行车运动员的时候，大家都好奇：“自行车也是一项运动吗？”的确，对于绝大多数中国人而言，自行车运动真的就是——熟悉的陌生人。

因为有了连夺七次环法自行车冠军传奇人物兰斯·阿姆斯特朗，人们知道了自行车公路运动；因为随处可见的山地车，人们熟悉了山地自行车运动；即便有了连夺两次奥运冠军的钟天使，人们依然觉得场地自行车运动是一项“有些神秘”的运动……

当人们看见钟天使仅用一根指头就能将自行车拎起来时，无一例外地，所有人对自行车的刻板认知产生了巨大颠覆，对不同种类自行车的差别有了真切的体会。

事实上，自行车运动包含公路自行车、场地自行车、越野自行车和BMX小轮车四大类别，每一种骑行，都有着截然不同的骑行体验——公路自行车不仅可以“一日看尽长安花”，更带给你一种生活态度和习惯；场地自行车则意味着极致的速度感，“像一把锋利的剪刀裁剪着瞧不见的风”；山地自行车运动不断上演速度与激情，将挑战极限与享受自然完美融合……所有这一切，共同汇成了独特的自行车运动文化。

随着国内道路越修越好，硬件设施和交通法规越来越完善，加上大众对低碳、绿色、健康生活方式的追求，像自行车骑行这样门槛低、上限高的运动得到越来越多人的喜爱。骑行俱乐部不断涌现，各类线上线下自行车赛事办得风生水起，大家在骑行的过程中，领略到上海这座国际大都市的独特魅力。数量众多的业余骑行者与成绩卓越的专业运动员，共同奏响了自行车运动的“上海乐章”。

自行车与上海的“初相识”

19世纪末，自行车从欧洲传入上海。当时，它被视为一种新奇的玩具，只有富人能够负担得起。史料记载，最早一波传播自行车的是曾留学欧洲的唐露园、颜福庆等人。随着高座车的淘汰，低座车流行，上海骑车的人数也逐渐增多。

光绪二十八年，西方侨民在法租界张家花园（今复兴公园）建成首座自行车赛车场，主要供外国人参加活动。民国4年，唐观翼发起成立上海自行车会，并担任会长，组织第二届远东运动会中的自行车赛，并组织自行车郊游活动。至此，自行车

自行车赛事的起源



自行车赛事起源于欧洲。1868年5月31日法国的圣克劳德公园举行了自行车比赛，这是有记载的最早的自行车比赛。赛程为2公里。

1893年第一届世界业余自行车锦标赛创办。

1895年第一届世界职业自行车锦标赛创办。迄今为止，全球各类自行车比赛多达几百个，其中尤以行程

3900公里的环法自行车大赛最为著名。

1896年自行车比赛被列为奥运会重要比赛项目。目前，奥运会自行车项目有**场地自行车**、**公路自行车**、**山地自行车**和**小轮车**等4个项目。

场地赛：比赛须在表面为木质的、周长为250米的圆形场地上进行。赛车场的跑道为椭圆形、盆状的设计结构。场地自行车不能使用活飞轮、变速器和刹车装置。有竞速赛、追逐赛、计时赛、计分赛等。

公路赛：在有各种地形变化的公路上举行。奥运会设有公路个人赛和公路团体赛。该项目在奥运会的比赛距离：男子40-50公里、女子20-30公里。公路大组赛在奥运会的比赛距离：男子220-250公里、女子100-140公里。

山地自行车：山地自行车赛的骑行距离为40-50公里。其中平缓路段不得超过15%，其余为高低不平的路段。路线通常由高速下山路段、爬山路段、乡间路段、砂石路段、森林路段和短暂的柏油路段组成。男子比赛须在2小时至2小时15分钟内完成，女子为1小时45分至2小时。

小轮车：小轮车分自由式小轮车（freestylebmx）和竞速小轮车（racingbmx），其主要区别是在于车头装headset的位置。自由式小轮车有一个特殊的零件，能使车头360度转动而竞速小轮车却不能。小轮车赛场由直道、弯道和多个障碍组成。比赛在一条300-400米长设有障碍的土质赛道上进行。小轮车比赛分为计时排位赛、淘汰赛（1/4决赛、半决赛）和决赛3个阶段。

