

在中国体育发展史中，应该没有哪个项目像乒乓球一样在中国人心中占据着特殊地位。1959年的第25届世乒赛，中国乒乓球运动员容国团获得男子单打世界冠军，这是中国体育项目的第一个世界冠军。赛后国家领导人将这一夺冠与十年国庆并称“双喜”，乒乓球从此被誉为中国“国球”，也在全国群众中掀起了乒乓热潮。

它有着辉煌的竞技成绩单和庞大的群众基础，“人生能有几回搏，此时不搏何时搏”“一切从零开始”“小球转动大球”这些耳熟能详的故事也来自于乒乓球。而小小银球征服中国的起点，正是源于东海之滨——上海。

乒乓球到中国的第一站

乒乓球运动起源于英国，它的英文是 table tennis，桌上的网球，顾名思义，它是从网球演变过来的。1926年，英国成立了国际乒乓球联合会并开始举办世界锦标赛，规模由小到大，逐渐成为受人欢迎的竞技体育项目。

乒乓球是从哪里传到中国来的？据中国乒协前主席、国际乒联终身名誉主席徐寅生的说法，起源有两种，一种是从欧洲，最初在上海的教会学校等洋人的圈子里玩起来的；另一种说是从日本传过来的，上海有一个经营文具的商人在日本看到有人在桌子两边打球，发出“乒乓”的声音，觉得蛮有趣，就把它带到上海。

徐寅生比较倾向于从日本传来的说法，他从技术角度做了一些推理：上海人打乒乓，直握球拍，这个习惯和日本人相似，而欧洲则流行横握球拍打球。

中美乒乓球运动员交流。



乒乓球的起源



乒乓球运动于19世纪末起源于英国。当时的欧洲盛行网球运动，但由于受到场地和天气的限制，有人便把网球移到室内，球是用轻而富有弹性的材料（如软木、橡胶）制成，拍子是雪茄烟盒盖之类的木质板，

像打网球那样在桌上打，故欧洲人称之为“桌上网球”。



1900年左右，由于轻工业的发展，球才改用赛璐珞制成的空心球。此后，乒乓球运动逐步发展起来。20世纪初，上海一家文具店的老板从日本买回十套乒乓球器材用于推广，由此乒乓球运动从上海向全国普及。

关于这一点，著名历史学者熊月之花了近一周时间考证史料，在《国球之“摇篮”，上海乒乓名将访谈录》序言中写道：1904年，上海河南路昭通路合记文具店老板王道午，从日本买回10套乒乓球器材，找来几个人学打，并在商店里展示，以利推销。乒乓球运动遂在上海流行开来，并扩展到其他城市。1916年，上海中国基督教青年会体育部设置乒乓球室，供人活动。

国际奥委会前主席基拉宁勋爵旧地重游，来到了30多年前的跑马厅、当时的上海市体育宫乒乓球馆参观。

