



逐步深化成为教练员进校园、项目布局“一条龙”的体教融合道路。

2007年，黄浦少体校在排球项目布局上形成了“一条龙”的模式，黄浦少体校的排球教练员、原上海女排功勋运动员沈弘将工作地点从少体校变为了格致中学，成为学校的常驻教练员和体育教师。

黄浦少体校校长陈辉在接受《新民周刊》采访时表示，黄浦排球真正的爆发是在2011年黄浦、卢湾“撤二建一”后，2014年两区体校的训练项目进行整合，通过这轮整合，黄浦少体校的场地资源与教练资源得到了提升。排球项目归入黄浦少体校后，卢湾少体校的两位优秀排球教练于亚君与戴瑛俊来到黄浦少体校，进一步增强了教练员团队的实力。

软硬件都得到提升后，黄浦少体校排球不仅在十项系列赛、市运会等一系列比赛中取得佳绩，还向上海一、二线运动队乃至国字号球队输送了许多后备人才。比如在刚刚结束的2023年首届U16亚洲女排锦标赛中获得最佳接应和最佳自由人称号的中国运动员杨舒茗、李明静均来自黄浦少体校。

去年的第十七届上海市运动会上，上海共有986名排球运动员参赛，总体人数位居各项目前列。其中，黄浦少体校在排球项目中一举夺得7个组别冠军，沙滩排球项目夺得3个组别冠军，创造了参加市运会的历史最好成绩。

7月15日，当自己带的姑娘们再次获得2023上海市青少年排球锦标赛冠军后，于亚君在朋友圈写下了对她们的祝福：“（你们）圆满完成了初中阶段所有比赛，开学就是新征程啦。”

作为黄浦青少年排球训练工作的亲历者，于亚君见证了黄浦排球的崛起与腾飞，“黄浦区的排球项目能有如今的发展和成绩的背后有着多方面、无数人的共同努力”。这份力量源于

十三运会上上海沙滩排男队夺冠。



上海排球赛事

国际排联世界沙滩排球巡回赛上海金山大满贯赛

金山区体育项目的一大品牌，连续多年被上海市体育局评为“一区一品”赛事。

上海市青少年体育十项系列赛 2022年升级为精英系列赛

排球比赛每年都有来自全市近千名排球小健参加，是上海排球考察选拔后备人才的赛事之一。

上海市民排球节

上海市民排球节是上海城市业余联赛中的特色赛事之一，赛事将女排精神贯穿全年，吸引到众多上海排球名将参与其中。

上海市校园排球联盟联赛

随着校园排球的普及，联盟联赛覆盖大、中、小学各个阶段。

区体育局和区教育局共同创造的优质训练环境，来自于体教融合下各文化学校的大力支持，来自于黄浦区排球教研组各个组别教练员的群策群力，以及家长们的信任愿意把孩子交给黄浦少体校培养。

“我一直跟我的队员们讲，打排球是为了以后在社会上可以有多一种选择。”于亚君告诉记者，因此在黄浦少体校没有读书特别差的孩子，很多人都因为有排球特长考进了不错的高中、大学，甚至国外的名校。

陈皓峰认为，竞技体育就是更快，要下“先手棋”，通过“引培并举”的方法，这些年来上海排球的人才梯队进一步完备。同时在保障运动员出路方面，上海也积极与高校展开合作，做好退役运动员的安置工作，“很多优秀的运动员退役后，都成为了基层的教练员”。

在排球圈，有句俗话说叫“八年成才，十年成器”。正如中国女排参加每项大赛的目标都是“升国旗、奏国歌”那样，在上海排球人的心里也有一个梦想——像1999—2000赛季上海男女排同时获得联赛冠军那样，有朝一日，也能同时获得全运会的冠军。

“排球的项目要重回巅峰肯定要经过一个很漫长的培养周期，我们争取在下一届粤港澳全运会上取得好成绩。”陈皓峰表示。■