



上海男排勇夺第十四届全国运动会竞体项目上海首金。

支撑和科研保障团队的助力，是上海男女排在国内长期名列前茅的原因之一。据介绍，排球队是上海最早组建训科医一体化复合型保障团队的运动队之一，“团队人员达到30人，包括体能教练、科研人员、数据统计人员、医生、康复治疗师，为运动员提供全面的保障”。

如今，上海男女排成年队正处于新老交替的过程，青年队排则展现出勃勃生机。目前，包括上海男排有2名队员、上海女排有3名队员入选国家队大名单，以及各支青年队和沙排在内，上海共有14名教练和运动员入选了各级国家队。

完善的后备人才培养机制

7月11日早上8时，黄浦体育馆四楼的训练馆内，一群小学生模样的小球员已经开始了热身。在接下来的基本技术训练

中，黄浦少体校排球教研组长于亚君和另外两名教练耐心地指导着她们的动作。在于亚君的手机里，详细地记录着她们从第一次开始训练的每堂课时计划。

训练场上的这些年轻的面孔，无疑承载了上海排球的未来。陈皓峰表示，上海排球的底气，还来自于相对完善的后备人才培养机制，“除了拥有良好的群众基础，在竞技排球方面，每个区的少体校都积极为市少体校，以及我们中心输送了大量优秀的排球人才”。

曾几何时，少体校在沪上家长心目中是为子女谋一条好出路，为国争光的好去处。但随着经济社会发展，少体校也遇到了时代的挑战，生源开始紧张，再加上黄浦区是寸土寸金之地，体校的训练场地堪比“螺蛳壳里做道场”。

为突破训练困境，黄浦区在全市最早创办了与教育局及文化学校共同办训练的思路。从上世纪90年代开始，黄浦少体校开始把大多数项目都放到学校去训练，开启了体教结合的时代，并