



7月17日，2023年世界女排联赛总决赛在美国阿灵顿落下帷幕。虽然中国女排激战四局以1比3遗憾负于土耳其女排，获得亚军，但这是迄今为止中国女排在世界女排联赛中取得的最佳战绩。中国女排旋即回到宁波北仑基地，投入到了巴黎奥运会资格赛以及杭州亚运会的备战中。

中国女排主教练蔡斌赛后在接受新华社专访时表示，决赛打得紧了些，但总体而言本届世联赛收获很多，比赛经验对中国女排而言至关重要，中国队会继续爬坡。

值得一提的是，在排球圈人称“小诸葛”的蔡斌其实是上海排坛的传奇教练，自1997年担任上海女排主教练，曾带队在中国女子排球超级联赛四次蝉联冠军。除了带教中国女排，蔡斌近日还迎来全新身份：他和排球名将李国君、张哲嘉、卞雨倩一起，成为2023年上海城市业余联赛第五届上海市排球节的全新形象大使。

而在这次出征世界女排联赛的阵容中，仲慧、高意、许晓婷都是来自上海女排，她们也将在之后的比赛中力争主力位置。

1952年，上海竞技体育初创时期仅有篮球、排球两个项目，不仅场地条件十分简陋，运动员数量更是捉襟见肘。参加排球比赛时，甚至要从篮球队或社会上临时借调人手，才能凑成一支队伍。

如今，上海女排曾有过五连冠的辉煌历史，夺得联赛16冠的上海男排也早已成为上海竞技体育的名片。上海排球更是着眼未来、注重青训，挖掘人才、细水长流，推动上海竞技体育再攀新高峰，同时为上海大步迈向全球著名体育城市之路添砖加瓦。

1935年的女子排球大战。



排球的起源



排球起源于19世纪末的美国。

1895年，美国体育教师威廉·摩根在麻省塞州的荷尔约克迪文理学院首创了排球运动，原名为“米内特球”（Mintonette），最初是将网球与

篮球相结合的一种运动。后来在赛场上，因为球员一边站着并挥动手臂，像是在排队，因此这项运动被称为“排球”。

到了20世纪，排球已成为全球最受欢迎的运动之一。

1907年，由七个国家的代表共同组成的国际排球联合会（FIVB）宣布成立。此后，排球运动不断改进和完善，规则也有所改变。

1964年，排球首次列入了奥运会比赛项目，当时是男子排球比赛。四年后，女子排球也首次列入奥运会比赛项目。如今，排球已成为世界各地许多国家和地区最受欢迎的运动之一。

“排球荷尔蒙”融入申城

奋力扣杀、飞身救球、腾跃拦网、精妙传球……东方绿舟体育训练基地的两座排球训练馆内，格外热闹。一面面冠军旗帜的照耀下，教练和队员都是短打上阵，汗水在脸颊流淌，浸透了衣背。

在这个大赛不算密集的夏天，上海各支排球队依然四面出击——成年男女排正在备战新赛季，青年男女排备战今年中国第一届学生（青年）运动会的预赛，而沙排的两支队伍正在参加全国沙滩排球巡回赛。

“在中国，排球运动最早出现在香港与广州两地的中学校园里，但它的大力发展实际上是在上海。”上海排球运动中心主任陈皓峰在接受《新民周刊》采访时表示。

开埠后的上海，十里洋场汇东西，与“洋人”“洋车”“洋钉”等词汇一并刷新着彼时上海人眼界的还有各式各样的“洋