



运动员独特的气质。“回顾历史，从张大维、丛学娣到姚明、刘炜和叶莉，再到如今优秀的年轻运动员，他们都比较准确地体现了上海的城市精神，追求卓越，大气谦和。具体在运动生涯中，就是胜不骄，败不馁。”

上海女篮队长黄靖，已经进入职业篮坛近20年，她是目前队内乃至整个WCBA最年长球员（38岁）。近日黄靖接受《新民周刊》采访时表示，上海女篮多年来打造的高水平、专业化的教练团队和赛训组让她能够不断学习，汲取新知识，这也是她职业生涯能坚持至今的动力之一。现在黄靖在队内，也会在主教练需要时，把自己的球场经验分享给年轻人，帮助她们成长。

更高水平的赛事

7月2日，属于上海青少年的体育盛宴——第五届MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛（以下简称MAGIC3），在徐家汇体育公园万体汇拉开帷幕。开幕式上，伴随赛事主题曲《破茧而出》的再度响起，朝气蓬勃的青少年篮球爱好者们挥洒着青春活力，用最饱满的运动热情向社会传递这座城市对于篮球的喜爱。

MAGIC3是由上海市体育局、上海市教育委员会共同打造的青少年自主品牌赛事，从2019年诞生起就打破传统“破茧而出”，以“零门槛、无国界”的办赛原则，为沪上青少年打造一个展现青春活力，凝聚团队友谊，实现篮球梦想的舞台。

在开幕式上，李弘权和吴泽昊两位年轻的球员代表引人注目。李弘权曾在2019年代表加拿大多伦多参加MAGIC3国际赛，荣获MVP，现在他已成为了上海久事篮球俱乐部签约球员。吴泽昊今年代表上海交通大学在CUBA上取得了全国八强的好成绩，而高中生时期的他曾带队参加MAGIC3的比赛，并连续夺得了2019年、2020年两年的大众组冠军。于他们而言，MAGIC3就是篮球梦腾飞之地。

就在今年MAGIC3开幕的两天后，2023年“兴业银行杯”上海城市业余联赛五人制篮球联赛暨第三届“红双喜”上海市篮球冠军联赛5×5公开组也开始了报名。

这项赛事由上海市篮球协会自主创办，包含了五人制和三人制两种玩法。今年五人制公开组赛事的最大特点，在于把本市十六个区划分为东西南北四大赛区，参赛选手将从本区预选赛共同争夺晋级十六强的名额。优胜队伍最终还可能获得

上海篮球赛事

明日之星

明日之星系列赛作为由上海市体育局主办的青少年体育系列赛事，是“十四五”期间上海重点打造的自主品牌系列赛事，涵盖足球、篮球、排球三项大球运动。

MAGIC3

由上海市体育局、上海市教育委员会共同打造的青少年三对三超级篮球品牌赛事，始于2019年。除比赛之外，本赛季MAGIC3会推出包括MAGIC3篮球校园行、MAGIC3篮球主题啦啦操比赛、MAGIC3最佳投篮视频征集活动等。

上冠联赛

上海市篮球协会自主创办的赛事，包含了五人制和三人制两种形式。从2022年开始，报名队伍中除了有往年参赛队，更有来自企业、俱乐部、社区、大学生球队等多方面的支持和参与。草根篮球网红球手的加入，拉动了沪上篮球氛围，映衬了上海市篮球冠军联赛“星光熠熠”的称号。

NBA中国赛上海站

作为美职篮（NBA）季前赛的一部分，通常每年会有NBA球队到其他国家进行国际系列赛。此前NBA中国赛多次来到上海，截至目前最后一次是2019年10月，当时由勒布朗·詹姆斯领衔的洛杉矶湖人队对阵布鲁克林篮网队。

与职业队伍和全国对手交流比赛的机会。

业内人士透露，“上冠联赛”自2021年举办以来，致力于构建一个服务全体篮球爱好者的高质量赛事平台，希望“上冠联赛”能够成为沪上篮球爱好者自己的“冠军杯”。

今年8月，改建后的上海体育馆即将迎来首秀。这座现代化的“明星场馆”，将要迎接的赛事也与篮球有关：上海明日之星篮球争霸赛，将于8月8日至12日在此进行。本次“明日之星”高手云集，吸引了来自塞尔维亚、日本以及东道主中国上海等6支高水平青少年球队参赛，其中就有培养了现役知名球星约基奇的塞尔维亚贝尔格莱德维祖拉篮球学院队。

中国篮球协会主席姚明日前在祝贺视频中说道：“青少年是篮球的未来，希望‘明日之星’这样的比赛越办越多，越办越好，祝2023上海‘明日之星’篮球争霸赛圆满成功。”

从过去到现在，上海一代又一代篮球人传承着这座城市的荣光。如今根植于上海篮球文化沃土，更多高水平国际性赛事在此举办；明日之星，正在这里涌现。📍