

塔李天王”的李震中。李震中作为新中国成立前中国男篮头号中锋，后来为我国的篮球事业奉献终生。

新中国成立后，篮球更受到国家的重视。多年来，篮球也一直是上海重点发展的项目。

20世纪60年代，上海已有3000多支工人篮球队，2000余支学生篮球队。无论是市级或区级的篮球场几乎每晚都有比赛。这一时期上海的篮球运动，具有鲜明的社区属性。上海的“街球”也别具特色，在弄堂两头竖起简易篮筐，用小橡皮球打，成为“弄堂篮球”，是许多小朋友课后喜欢的体育活动。

上世纪70年代和80年代是上海篮球发展的关键时期。上海男子篮球队的建立和参与全国篮球联赛，上海女子篮球的兴起，以及篮球场馆的建设，都为上海篮球的发展奠定了坚实基础。

1979年夏天，美国男子篮球职业联赛（NBA）球队华盛顿奇才队前身——华盛顿子弹队到访中国，成为第一支访问中国的美国职业球队。子弹队在上海，与上海男篮进行了一场友谊赛。那支上海队中有一名内线球员，他便是姚明的父亲姚志源。

随着体育产业逐步走向市场化，上海在20世纪90年代开始积极推广篮球文化。篮球赛事在上海的举办增多，吸引了大量的篮球爱好者和观众。篮球场馆在这一时期得到了有力建设和改造，为日后篮球比赛和训练奠定了场地条件。

同样在20世纪90年代，上海市政府高度重视职业篮球发展。在其牵头下，上海东方电视台和上海体育职业学院于1996年合作成立了上海东方篮球俱乐部，同年成功打入CBA联赛。

上海大鲨鱼男篮成立之初，李秋平指导便大胆起用年轻人，姚明、刘炜等球员很快成为球队主力。在1999—2000及2000—



业余体校时代的姚明（中）。

2001赛季，上海男篮两夺联赛亚军。2001—2002赛季，上海男篮终于在总决赛击败了老对手八一队，不仅荣获CBA联赛冠军，也打破了八一队对于CBA联赛冠军长达7年的垄断。姚明在总决赛中打出了“统治级”表现，随后在NBA选秀中以“状元”身份登陆NBA。次年赛季开始时，上海男篮退役了姚明的15号球衣。这是CBA历史上第一次为球员退役球衣，当时姚明只有22岁。

在“后姚明时代”，上海男篮一直是CBA联赛劲旅。刘炜挑起球队大梁，多年坚守球队。2018—2019赛季，常规赛第11轮对阵山东的比赛中，刘炜个人生涯得分突破10000分，成为朱芳雨和易建联之后，CBA第三位“万分先生”。2019赛季后，刘炜从上海队退役。截至目前，刘炜仍在上海男篮队史上位列多项数据的第一。

上海女篮也在上世纪90年代走向更高峰。1992年巴塞罗那奥运会上，中国女篮夺得银牌，这是中国篮球目前为止在奥运会上的最好成绩。半决赛对阵古巴女篮，来自上海女篮的后卫丛学娣仅仅用23分钟，砍下20分，帮助球队大胜对手。

1993年，丛学娣正式退役，创办了以自己名字所命名的篮球

2019年男子篮球世界杯上海分赛区座无虚席。

