

球队正式成立，由美国业余教练沃克执教——这是上海第一支由华人组织的足球队。此后数十年，圣约翰里走出了不少足坛名人，其中就包括上海第一位男足国脚冯建维。

1915年在上海虹口举行的第二届远东运动会上，中国足球队取得了在国际舞台上的第一次重要胜利——首夺远东运动会足球冠军。到1921年上海虹口再度举办远东运动会时，中国足球队已经豪气地在该运动会上实现四连冠。

1949年新中国成立后，工业化基础领先的上海自然也成了足球发展的一块热土，上海足球进入了一段全新的发展时期。1956年全国开始组织甲级联赛的第一年，上海队即获第二名。1960年，上海队、上海红旗队、上海工人队、上海青年队4队参加甲级联赛，为全国仅有。1961年和1962年，上海队连续两年夺得全国甲级联赛冠军，书写了那个时代上海足球的辉煌篇章。

那时候的上海足坛，涌现了一大批享誉中国足坛的名将：陈成达、张邦伦、方纫秋……上世纪50年代，上海入选国家队的队员多达20余人。其中方纫秋是新中国第一批足球运动健将，曾被选为全国最受观众喜爱的十名足球选手之一。1954年方纫秋随队赴匈牙利进行了约一年半的学习，成为了中国第一批留洋球员之一。

1981年，由于历史因素而陷入低潮的上海足球重新振作，晋升为甲级队。在方纫秋的带领下，上海队在1983年的第五届全运会会上夺得冠军。这是上海足球首度在全运会上折桂，也标志着上海足球又站回了全国足球的前列。与此同时，上海队还向国家队输送了柳海光、秦国荣、郑彦、李中华等优秀选手。

职业化足球的全国标杆

在1992年中国足球职业化进程开启之前，上海足球就已经进入职业化改革探索阶段，开始采取企业赞助“官办民助”的形式，打破了体育部门一家办足球队的格局。而在扑面而来的职业化改革大潮中，上海足球又成为了那个勇立潮头的弄潮儿。1993年12月上海申花足球俱乐部的成立，让上海足坛在全国率先走上职业化道路。

当时上海足协在思想上颇为解放，为了推进职业化改革做出了很多重大行动，比如第一家在全国招聘上海足协秘书长，招聘申花队领队，招聘申花球迷俱乐部部长……在当时的上海足球发展的十年规划，就有了要有三个甲级队的目标。

有了上层的坚定支持，上任上海申花队主教练的徐根宝，进行了一系列大刀阔斧的改革，从球员的作息制度到平时的每一堂训练课，都提出了极为严格的要求。在“小快灵”的海派足球逐渐成为中国足球的一面旗帜的同时，“抢逼围”的战术思想又给打法整体偏慢的中国足坛形成了很大的冲击。

徐根宝的“抢逼围”和申花队刮起的这股“青春风暴”迅速征服了上海球迷，风靡甲A赛场，在中国足球圈杀出了自己的一片天。后来，上海还有了中远、申鑫、上港等职业球队，并一度在顶级联赛中拥有三支球队，成为中国足球城市中绝无仅有的存在，最早拥有了足球“德比”之战。在中远远去，东亚冲超并变身上海海港队后，申城红蓝两队的直接对抗更是火爆，成为中超联赛最著名的焦点战。自上海足坛2002年第一次迎来德比战的洗礼开始，上海滩德比就成为了激情的代名词，在这个英雄逐鹿的舞台，留下了太多经典场面与无数响当当的名字。

在上海打造“全球著名体育城市”，塑造城市体育精神的背景下，已有21年历史的上海德比别具意义。申花与海港，因为各自独特的性格和文化，吸引着更多目光关注上海，也不断培育着良性发展的德比文化，塑造上海足球的精神以及城市的良好形象，展现着上海足球文化的潜力和底蕴。

1995年，申花队为上海球迷带来了期盼已久的顶级联赛冠军奖杯，更为全上海带来了一种崭新的气质，“领先一步，上海申花”的口号也几乎成了上海精神的表白。2018年赛季，海港队为上海夺得第一个中超联赛冠军，也是上海时隔23年后再次登顶中国足球顶级联赛。分别以球员和教练身份见证了职业化以来上海足球两次荣耀时刻的谢晖认为，是上海这座城市给了申花和海港俱乐部这样一个“职业”基因，“因为我们这个城市孕育了我们这样一个体系，我们知道‘职业’是怎么回事”。

徐根宝的“崇明故事”，国内球迷无人不晓。

