

“在全民健身工作联席会议框架下，我们将继续深化‘体教’‘体文’‘体旅’‘体医’‘体养’‘体绿’‘体农’等融合。”上海市体育局副局长宋慧最近对记者说。换言之，上海都市生活的各个层面，都可以与体育联系起来。体育成为一种生活的律动。

宋慧还透露：“2023年，新建社区市民健身中心首次纳入了为民办实事项目。我们也正在推进年度为民办实事的各个项目——新建社区市民健身中心30个，新建和改建市民健身步道80条、市民益智健身苑点600个、市民健身驿站80个、市民运动球场150片。”从这些数据不难看出，为民办实事各项目投入是一种精准投放。因健步走、跑步、羽毛球项目广受欢迎，新建、改建健身步道就成为一个重点；新建、改建的150个市民运动球场中有100片是羽毛球场。对于另一个市民喜闻乐见的参与项目——游泳，也有工作侧重点——在今年暑期各家游泳场馆调整开放时段迎接暑期客流后，50多家游泳场所可使用上海体育消费券进行直接抵扣，最高单场可优惠20元。这就是鼓励更多市民参与到体育运动中去。

“体育+”更好看

7月14日在日本福冈开幕的游泳世锦赛上，上海选手陈芋汐与广东选手全红婵联袂，为中国跳水队连夺金牌，此前受困感冒的陈芋汐更是以总分457.85分拿下个人项目金牌，成为世锦赛跳水女子单人10米台项目三连冠的历史第一人。不仅令电视荧屏或者手机屏幕前观赛的上海市民大呼过瘾，也令徐汇区光启小学的孩子们再次兴奋不已。毕竟，陈芋汐是光启小学校友，是大家的学姐。陈芋汐在东京奥运会上摘金夺银以后，其榜样力量引领着光启小学体育运动成绩向前进。“光启学子中，有正向成为高水平运动员扎实奋进的同学，更有为实现梦想不断奋斗的同学。参与体育运动，带动了我们的梦想前进。”光启小学的张佳瑜老师如此说道。

7月17日，虽是周一，但这一天在上海有一场中超比赛——上海申花主场对阵梅州客家。下午三四点钟光景，记者在地铁2号线、14号线、11号线内都看到独自出行或者结伴出行前往上海体育场为申花助威的球迷。他们因一身“申花蓝”而一眼可以进行“身份认证”。当晚，申花凭借巴索戈和于汉超的进球，以2-1战胜了梅州客家，继续紧随另一支上海球队海港之后，排名中超联赛第二位。



2023年7月19日，日本福冈，2023福冈游泳世锦赛跳水女子10米台颁奖仪式，陈芋汐夺得金牌、全红婵获银牌。

一座城市，两支中超球队，在恢复主客场赛制的2023年联赛中长时间排在第一、第二位。特别是申花，自1994年足球职业化改革以来，从未降级，从未更改“申花”字号，由此培育出大都市里一支庞大的爱申花更爱上海的球迷队伍。

同样，在7月5日于上海棋院开赛的2023国际棋联女子世界锦标赛对抗赛上，同为中国选手的重庆妹子雷挺婕向守卫棋后之冠的上海选手居文君发起挑战，吸引了众多小棋手和国象爱好者的关注。最终，居文君卫冕成功。5月13日，在嘉定南翔开赛的第三届“上海杯”中国象棋大师赛，更是一番盛况。就专业组来说，比赛继续邀请全国等级分最高的23名男子棋手和7名女子棋手，以及东道主男、女棋手各1名，共32名棋手参赛，这些棋手代表着象棋运动的最高水平。与此同时，还将有来自亚洲、欧洲、北美洲和大洋洲四大洲20多个国家和地区的中国象棋棋手参赛。其中，马来西亚、日本、泰国、德国等多个国家和地区的象棋协会更是摩拳擦掌，筹办线下预选赛。最终，全球将有80人左右脱颖而出，参加9月海外组线上决赛。至于业余组的规模，比之第二届的1128人将会保持一定增长。中国象棋协会副主席、上海棋院总教练单霞丽告诉记者，因为象棋在上海拥有雄厚的群众基础，未来这一智力运动在促进老年人养生健脑方面将有更多用途。而随着棋类项目引入更多人工智能的元素，亦受到孩子们的欢迎。第三届“上海杯”上，商汤科技公司就为青少年专场的棋手提供了65台“元萝卜”机器人，进行人机对弈的尝试。

赵光圣在“上海杯”开幕现场表示，他希望能够从象棋出发，让更多赛事借鉴并且形成各自独特的“体育+”，“未来还会有更多‘体育+’，我们希望体育和更多领域相互融通，互相促进”。■