

上海经常参加体育锻炼人数比例达 50.1%，就运动项目来说，**健步走、跑步、自行车、羽毛球、游泳最受欢迎。**



全民健身。

体荟各佳处

6月29日，《2022年上海市全民健身发展报告》发布。上海市体育局一级巡视员赵光圣于此披露，上海经常参加体育锻炼人数比例达 50.1%，就运动项目来说，健步走、跑步、自行车、羽毛球、游泳最受欢迎。

记者注意到，这些项目除了容易开展以外，明星运动员介入其中，也不同程度地引领了运动风尚。

5月20日上午，奥运冠军钟天使出现在青浦淀山湖畔，站在她身边的是卢森堡籍的传奇自行车手安迪·施莱克。两位顶尖自行车运动员在现场甚至做起了各种互动小游戏。这是 2023 年环意长三角自行车公开赛开幕式。作为赛事推广大使，钟天

2023年7月22日，青少年体育舞蹈（国际标准舞）精英大奖赛在杨浦区上海时尚中心举行。摄影/徐程



使向《新民周刊》记者直言，自己已经退役，未来将投身到自行车教练工作中去。“但我仍会将一定精力投入到骑行中，因为骑行已经成为我生活的一部分。”钟天使说道，“从投入专业自行车训练、比赛，到在江南的春色里骑行，是不一样的体验。”记者在现场注意到，参加环意公开赛的 3500 多名选手中，既有海内外顶级车手，也有不少骑行运动爱好者。顶尖与普及、职业与业余、长三角一体化与大都市的国际范，荟集于此。

类似的例子在上海人民长期喜闻乐见的乒乓球项目上亦颇多体现。3月18日，天择乒乓球俱乐部揭牌仪式暨 2023 年“天择杯”长三角少儿乒乓球交流赛现场，国际乒联终身名誉主席徐寅生、中国乒乓球学院院长施之皓、奥运冠军阎森等的到来，令上海宝山区周边的乒乓球爱好者非常开心。6月13日，徐汇区社会体育指导员乒乓球项目专项培训班暨徐家汇潮乒荟运动空间启动仪式举行之际，施之皓与乒乓球前世界冠军曹燕华当场获得讲师团聘书。这意味着徐家汇街道的社会体育指导员能获得冠军级的点拨。即将完全竣工的潮乒荟，总面积 1100 平方米，主要功能分区有乒乓球训练区、体能训练区、体质监测区、乒乓球 VR 模拟体验区等。据徐家汇街道方面称，潮乒荟运动空间将提供专业乒乓球体育场地与相关体育培训，从乒乓“小白”到中考学生，从少年到成人，从日常爱好者到业余高手，都能从中得到实惠。

“我们希望通过公益时段的开放满足市民对公益体育的需求，多形式、多维度提供专业乒乓运动服务，让市民享受便利。”运营方如此表示。而仍在征战乒超的名将、奥运冠军许昕于上汽浦东足球场附近成立了自己的乒乓训练馆。从商业的角度看，许昕能够将自己的运动成就变现为商业品牌，体现了上海这座国际大都市的经济活力；同时也丰富了上海的乒乓球运动品类。