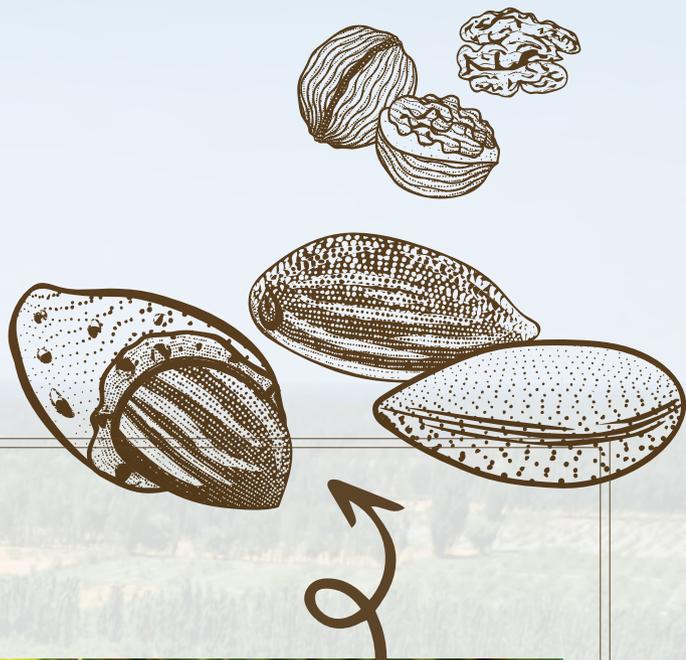


莎车的美，不仅在于沙漠戈壁、高山湖泊及浩瀚的胡杨林，它的美，还展现在神奇丰盛的物产和西域特色的美食之中。



在莎车，巴旦木称“巴旦姆”

第一次听说“莎车巴旦姆”，记者第一反应，这种坚果不是应该叫作“巴旦木”吗？原来，就像不是所有起泡酒都能称为“香槟”，“莎车巴旦姆”也是中国国家地理标志产品，特指只产于新疆莎车县及周边地区的巴旦木。

作为世界四大著名干果之一，巴旦姆在新疆有着近1300年的种植历史。巴旦姆在唐代时从古波斯国（今属伊朗）引进，当时被称为“扁桃”。唐代《酉阳杂俎》称：“扁桃，出波斯国，波斯呼为‘婆淡’……其肉苦涩不可噉，核中仁甘甜，西域诸国并珍之。”元代耶律楚材所作的《西游录》称之为“芭榄”。

而我们如今习惯说的“巴旦木”，是新疆维吾尔语名称，由波斯语Badam而得名。这一称呼至少在明代就已形成。根据李时珍的《本草纲目》记载：“巴旦木出回旧地，今关西驻地亦有，树如杏而叶差小。实亦尖小而肉薄，其核如梅核，壳薄而仁甘美。点茶食之，味如榛子。西人以充方物。”

莎车县因为有着得天独厚的光热水土资源，四季分明，气候干燥，日照长，水分蒸发量大，昼夜温差大等自然环境和区位优势，遂成为“中国巴旦姆之乡”。

如今的莎车，是世界三大巴旦姆产区之一，全国最大的巴旦姆种植基地，全县巴旦姆种植面积超过90万亩，种植户超过12万户。2007年9月6日，原国家质检总局批准对“莎车巴旦姆”实施地理标志产品保护。

据悉，巴旦姆具有很高的营养价值，在医药上用途也广，民间维吾尔医用于治疗高血压、神经衰弱、皮肤过敏、气管炎、小儿佝偻等疾病。在喀什地区的维吾尔医中，60%的药都配有巴旦姆，有“人间圣果”美誉。

即便当作零食吃，在莎车，如果每天吃一种巴旦姆，一个月都可以不重样的。因为巴旦姆品种繁多，约有四十个，分为五个大家族，分别是软壳甜巴旦姆品系、甜巴旦姆品系、厚壳



莎车是全国最大的巴旦姆种植基地。摄影/王哲

甜巴旦姆品系、苦巴旦姆品系、桃巴旦姆品系。前两个家族的最佳品种是：纸皮巴旦、软壳巴旦、薄壳巴旦、双仁巴旦等，维吾尔语称“皮斯特卡卡孜巴旦姆”“卡卡孜巴旦姆”“雀克巴旦姆”。

阿热勒乡是莎车县巴旦姆示范乡。位于阿热勒乡恰吐克村的塞米合作社，自2016年成立至今，主要业务就是收购村里的巴旦姆等坚果进行包装，然后销往全国各地。

维吾尔姑娘阿曼尼萨2019年进入塞米合作社工作，十分腼腆的她告诉《新民周刊》，合作社目前有35名员工，基本上都来自本村，其中25名是女性。在以前，像她这样的村民只能种地为生，如今进入合作社工作，主要根据订单对巴旦姆、核桃仁、红枣、无花果、葡萄干、榛子仁、蔓越莓干等进行分门别类地包装，一个月至少有2500元的收入。

在阿热勒乡，自从2021年开始整乡推进重点打造巴旦姆特色小镇以来，像塞米这样的合作社愈来愈多，带领全村人脱贫致富。每年的巴旦姆采摘节，这里的人们载歌载舞，收获着果实，也收获着幸福和欢乐。