



工作中的洪昊昀。



洪昊昀获得第72届世界小姐选美大赛中国区最强人气冠军和东部赛区冠军。

我知道她们已经听不到我说的话，但我想说，这并不是她们的错。”洪昊昀说到这里，有些激动，她想告诉那些正在经受网暴的人，“很多人在网络上说的话根本不负责任，也不记得自己说了什么，为什么我们要在意这些？我们就好好地学习、工作，让我们自己健康快乐，才是最重要的”。

热搜后，有网友质疑她的容貌，有网友批判其参加选美是不务正业，也有人怀疑她的学术背景的真实性。人们给她贴上了种种标签，甚至还有人在她的账号下造黄谣，一些不堪入目的文字也涌入了评论区。

然而，作为刚走出象牙塔不久的毕业生，洪昊昀面对这些评价却有着远超同龄人的冷静和理智。“在我的理解中，不管是谁，只要顶着清华和一个世界小姐冠军的名号，都会被骂的，所以这些评论不是针对我的，而是针对这些标签。”洪昊昀在接受《新民周刊》采访时表示，成为世界小姐，是她在本科毕业时给自己定下的小目标。

世界小姐大赛始于1951年，是全球举办时间最早的顶级大赛之一。“我不喜欢把世界小姐评选当成简单的选美，那太肤浅，我希望能通过这项比赛，向领域外的人展示科研的意义，帮助更多的人。”洪昊昀说，初中时期，她也有过容貌焦虑，曾遭遇校园霸凌，但这些并没有击垮她，反而让她更加明白，只有不断提升自己，才能拥有更多的可能性。同时，她也强调自己不会感谢这段被霸凌的经历，“因为错了就是错了。现在这些网暴我的人也是一样，我看他们就像看一个笑话，只要一想到他们在网络上重拳出击，现实中唯唯诺诺的样子，我就觉得挺搞笑”。

当然，不是每个人都像洪昊昀这样豁达，能够面对非议保持良好心态。“我是幸运的，因为自己的状态好，现实生活也非常充实，所以没有受到影响。但被网暴的人中，也有状态不好的，比如此前刚刚失去了孩子的母亲，比如那位粉头发的女孩。

向有过同样遭遇的人伸出援助之手，传递正能量，也是小谷一直在做的事。

法院立案后，小谷摘掉了脸上的口罩，接受了一家视频媒体的采访。“其实在我第一次就这件事接受媒体采访的时候就跟家人说，我这么强大的一个人，这件事对我的影响都这么大，如果是一个没有怎么接触过社会的小女孩，不知道她会怎么样。这件事被很多媒体报道后，我也经常收到求助的私信。我想传递一些力量给大家，我想告诉大家，我们不是过错方，我们不怕丢人。但我自己在那么长的时间都是躲在口罩后面，以裹着的心态去面对大家，我怎么有底气跟大家说，我们不怕丢人。所以后来我选择坦然面对媒体、面对网络。”

不论是小谷、洪昊昀，还是小杰、唐姜，走过阴霾的她们，不约而同地向记者传达了同样的方法——当你无法承受网络那端的恶意时，切断网线，回归生活，“把自己从旋涡中摘出来，以一种局外人的心态看待这件事，或许能够帮助受害人度过眼前的困境”。

“凭什么生活只给你好的东西？有时候你就是要接受不好的那一面，这才是一个平衡，对吧？”对网暴有着切身体会的同时，小谷也更加理解不同受害人面对同类情况下的不同选择。

“以前的我可能会说，如果遭遇网暴，一定要怎么样，但现在的我不会这么绝对，因为每个人的性格是不同的，情况是不同的，有些人希望对方受到惩罚，有些人可能需要一个对不起，还有有些人可能只希望这件事情戛然而止。最重要的是，你的内心想要什么。”（文中小杰、小谷、唐姜均为化名）