



京更合适她的事业发展。“每个人都有不同的目标，比如工作上、生活上、情感上，每天开开心心，朝着你喜欢的目标努力生活就好啦。”

### 在网上变得“沉默寡言”

唐姜是粉上某男团后的第二年被网暴的。

“一开始，我是被我担（饭圈用语，表示这位粉丝喜欢的偶像）吸引，关注到这个团体，后来逐渐变成了团粉。团队里的每个人我都喜欢，但对于我担，我肯定是偏爱的。”唐姜告诉《新民周刊》，粉丝因为喜爱某个明星或者团体，会在微博的粉丝超话聚集，大家一起讨论他们的点点滴滴。同时，超话粉丝数量和粉丝活跃度，也会成为这个明星影响力的直观体现。因此，粉丝超话往往也需要管理者，调动大家的积极性和活跃度，保持超话的排名。

一般来说，粉丝超话有不只一位管理者，有大主持人和小主持人，他们在粉丝中往往拥有一些话语权，也义务承担了管理超话的工作。唐姜就是这个男团粉丝超话的主持人之一。

“某一天，我担和队友的粉丝之间，出现了一些骂战（这在团粉中很常见），于是我就用我的个人账号转发了一条我担的信息表示支持，没想到被粉丝发现，并且还挖出了我超话主持人的身份。”唐姜告诉记者。

很多人可能不太了解，作为团队的粉丝，身份的定义有很多种：喜欢某一团队全部人员的粉丝叫“团粉”；“唯粉”指的是只喜欢一个组合中的某一个人；“毒唯”则是非常极端的唯粉，喜欢自己的偶像之余，还会讨厌其他人，甚至诋毁别人。“一般引战的都是毒唯，他们容不下不同的意见，想法非常极端，是真正意义上的饭圈毒瘤。”唐姜解释道，饭圈最开始在圈外名声不好，毒唯要负很大责任，“而且毒唯往往也是变心最快的，当时网暴我的人，现在很多都已经脱粉了”。

被挖出超话主持人身份后，唐姜很快遭遇了网暴。“大概在我转发那条消息以后的一个小时，就有上百条私信、留言、评论冲到了我的账号，骂得超级脏，看到这些我确实感受到了自己的心跳在加速。”当天，唐姜辞掉了超话主持人，退出了超话管理。

然而，针对唐姜的网暴并没有就此结束。“每天仍然有数不清的辱骂私信涌进我的账号。”唐姜会截图给朋友看，而在跟她们分享、吐槽的过程中，自己的情绪也被治愈了，“毕竟我是一个工作多年的成熟的大人了，而大部分网暴我的人，说不定连高中都还没毕业”。

这样的情况持续了一个月，唐姜的账号被禁了，“那个账号因为被举报太多，号黑了，我索性重新注册了一个账号，也借此机会远离粉圈”。

虽然不再接触粉圈，但唐姜对男团的爱并未消失。疫情期间，演出暂停，她还自己策划组织了一些活动，邀请志同道合的人来线下参与。“每次办活动时，还会有人发微博骂我，甚至有人线下参与我的活动后，回到线上又开始骂我。”唐姜笑称，追星的经历让她看到了人类的多样性。

这段经历也让唐姜在网上变得“沉默寡言”。“现在很少看微博的评论区，有事情也只会看私信。我现在在网络上留言也变得更加谨慎，可以说到了字斟句酌的程度，就担心发出去伤害了谁。一般就在同担之间相互交流交流。”唐姜旁观过太多粉圈的网暴，“一言不合就网暴，会买水军来冲你的账号，甚至还有人p遗照、人肉搜索等等，这个圈子的风气太差了，就算报警，（网暴者）付出的代价也太低了”。

### 这并不是我们的错

2023年5月20日，清华大学学生洪昊昀获得第72届世界小姐选美大赛中国区最强人气冠军和东部赛区冠军的话题登上



走过阴霾的她们，不约而同地向记者传达了同样的方法——**当你无法承受网络那端的恶意时，切断网线，回归生活。**