

2015年，习近平总书记在致中国中医科学院成立60周年的贺信中明确指出：
“中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”

传播渠道改变了中医形象

美术设计师张先生近日再次打开喜马拉雅，发现《徐文兵梁冬对话〈黄帝内经〉》的收听次数已经达到1.58亿次了。回想自己真正对中医有一定的感悟，还是几年前突然通过广播电台听到徐文兵对话梁冬的节目。

“10多年前，办公室里有同事在寻求冬令进补的方剂、中医治未病的各种办法。一开始我没在意。大约2015年左右，我又看到身边朋友有人经常‘拍拍弄弄’，也就是推拿按摩什么的，感觉针对小毛病蛮管用的，就注意到中医了。”张先生告诉记者，“然后听了徐文兵、梁冬的节目，就被吸引了，感觉有些门道。”

徐文兵，本名徐小周，是北京厚朴中医学堂堂主。厚朴中医学堂的简介上称，1966年生于山西大同的徐文兵，自幼随母亲魏天梅学习中医，1984年考入北京中医学院中医系，毕业后留校工作。1997年曾公派赴美讲学，同年获得美国针灸协会特别奖。1998年考取全美中医师、针灸资格证书。之后回国创办厚朴堂。

徐文兵刚创办厚朴堂那段时间，并非诸事顺利。

先是2006年有个别学者在网上发文，希望让中医“回到国家医疗体制外，自己生存”。这样的说法经互联网“发酵”，成为某学者“要求废除中医”的言论。该学者此后曾声明，自己并非是“要求彻底废除中医”，而只是认为中医中有“伪科学”的成分，“人命关天，安全第一，应该让主流的西医来医治疾病”。实际上该学者的自身专业是哲学，完全没有医学专业背景，发出如此针对中医的言辞，又没有系统的论文进行佐证，是否合适确实值得商榷。但因为这样的言论打着“专家”“教授”的名号在传播，使得中医行业遭遇了一定的信任危机。

再是2010年出了个伪养生专家张悟本。在他突然爆红以后，

却被工商、卫生部门检查发现其“悟本堂”存在虚假宣传、超范围经营行为。其所谓“绿豆治疗百病”一度惹得市场上绿豆价格飞涨，可不久之后，张悟本自己却因脑梗住进了医院——打脸来得快，也反证了张悟本打着中医的旗号，实际上是在搞歪门邪道。

这两件事引起的现象级传播，简直将中医狠狠黑了几通。不过，在徐文兵看来，这就如同改革开放之初有些人看到家里老旧的红木家具上有陈年积淀下的油腻，或者磕碰伤痕，感觉不如“捷克式”“罗马尼亚式”家具摩登，于是卖了旧货去买新的。而如今回看，这样的做法未必上算。“我想，随着中国经济实力的增强，国人的自尊、自信会回归，中华文明也会随之复兴，用不了多久，中国人传统的思想、精神、价值观中的精髓——这些无形的东西就会引起全世界的重视。”徐文兵曾如此回应。

由于互联网传播的一些与中医有关的负面事件，使得中医被质疑，也使得徐文兵受到了间接的连累，被一些人怀疑。而此后，因为与媒体人梁冬合作，在传统媒体、互联网传播领域双管齐下，徐文兵又“打了一个翻身仗”。

2015年，习近平总书记在致中国中医科学院成立60周年的贺信中明确指出：“中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”他强调，切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章。

国家最高领导人对中医的肯定，不仅令中医药行业从业者增加了信心，也令一些传播从业者为之愈加心动。早在2004年就从凤凰卫视辞职、在广州拜师邓铁涛学习中医的媒体人梁冬与徐文兵一拍即合，制作《对话〈黄帝内经〉》的节目。这档节目不仅在电台播出，还通过一些App的音频节目播出。甚至有两相结合之处——譬如2022年8月，徐文兵就曾做客“新华健康”的快手直播间，和网友分享“调心”对健康重要性的认识。