

病是威胁民众眼健康的主要疾病。随后的几十年，这家医院承担了大量预防、治疗沙眼，以及青少年近视防控等方面的工作，在公共卫生领域积累了大量经验。

厚积而薄发，近几年，上海眼防中心的临床科研成果备受瞩目。

2022年，许迅教授、何鲜桂教授领衔的团队通过一项随机对照人群试验（STORM研究），评估了户外活动时间和光照强度对防控儿童近视发生发展的作用，研究结果发表在眼科顶刊《Ophthalmology》上。这个研究为揭示户外活动预防近视的具体机制和作用规律提供了新线索，证实了户外时间的保护作用与暴露时间和光照强度有关，并尝试给出了量化关系。这些发现有助于设计和实施有效的公共卫生干预策略以降低近视风险。

这项登上眼科权威学术期刊的论文，是上海眼防中心多年临床科研工作杰出的果实之一。还有大量的临床研究，直接应用到儿童青少年近视防控等领域中，并且已经看到了成果。

上海早于全国启动儿童青少年近视防控工作。2011年起，上海市卫健委和市教委在全市范围内推进为期三年的儿童青少年屈光发育档案建立工作，由上海市眼病防治中心具体负责实施。

在没有模板可以照搬的情况下，上海眼防中心通过组织17个区县眼病防治机构、200多家社区卫生服务中心和52家定点医疗机构，初步建立起覆盖全市109.7万名孩子的屈光发育档案。其间，研究团队首次提出了在学龄儿童当中进行简便高效的裸眼视力结合非睫状肌麻痹下近



上图：上海市眼防中心牵头创建的视觉智能健康管理中心（VIMC）。

视筛查方法，这一方法也被纳入医院牵头制定的国家行业标准、上海市地方标准中。

如今，青少年近视防控的“上海模式”和“上海方案”已经推广到全国各地，上海眼防中心也因在儿童青少年近视防控上的出色成绩获得各种荣誉。

2022年，医院“数智驱动‘6P’医防融合青少年近视管理模式的构建与实践”项目荣获第二届上海医院管理创新奖一等奖；医院牵头制定的《中小学屈光不正筛查规范》荣获首届上海市标准创新贡献奖，这是我国第一个关于儿童青少年近视等屈光不正筛查基本要求、方法和筛查后转诊建议、处理的标准，对提升我国儿童青少年眼健康水平贡献了新的技术力量。

2020年至2022年，上海市开展第五轮加强公共卫生体系建设三年行动计划，上海眼防中心积极应用新兴智能技术，研发“明眸App”及监测户外活动智能腕表，建立“家—校—社区”联动儿童青少年近视智慧精准综合干预示范模式和可推广复制的标准化方案，在全国率先建立覆盖全市300多万儿童青少年的全球最大数字化屈光发育档案体系。

据介绍，户外活动智能腕表作为上海眼防中心临床科研成果转化项目，将很快实现量产，并且推广到全国多个城市使用。近期，医院临床科研团队与灯具企业合作，正在开展灯光与视力保护相关研究，为学校和家庭环境中如何保护青少年视力健康提供科学依据，科研成果未来也可能产生转化产品投入广泛使用。

尽管人数不多，上海眼防中心这支精干的临床科研队伍，依靠管理制度创新和开放合作的工作方式，实现了临床科研、成果转化和支撑临床医疗的三丰收，成为国内眼科临床科研领域一颗闪耀的明星。

满足民众眼健康迫切需求

登录上海眼防中心的自助挂号系统你会发现，像干眼症、眼底病、白内障等疾病的门诊号需要“秒杀”。随着中国城市化进展加速，电子产品普及，人们生活方式改变，眼病诊治和眼健康服务的需求也急速增加。

眼病的预防需要靠前一步，上海眼防中心针对这些变化，借助新技术不断创新。

自助测量血压大家都很熟悉，眼健康检查能否像自助测量血压一样普及到社区医院、办公楼宇甚至更多的地方呢？上海眼防中心正在做这样的探索。

虹口区北外滩一栋写字楼内，由数台全自动眼科检查设备（自动视力检查仪、自动电脑验光仪、自动免散瞳眼底照相机等）组成的智能化眼病筛查系统已经投入使用。