



菩提达摩是为禅宗初祖，二祖慧可传僧璨，僧璨传道信，道信传弘忍。

弘忍得法后即至双峰山东冯茂山（一作冯墓山）另建道场，名东山寺，著名弟子有禅秀、惠能、惠安、智洗等人。相传弘忍为选嗣法弟子，命大家各作一偈，时神秀作偈：“身是菩提树，心如明镜台；时时勤拂拭，勿使惹尘埃。”弘忍认为“未见本性”。惠能也作一偈：“菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃。”弘忍认可，并秘密传以衣法，为第六代祖。惠能得法后南归，隐居15年，继至曹溪住宝林寺。后应请在韶州大梵寺说摩诃般若波罗蜜法，并传授无相戒。弟子法海集其言行为《六祖坛经》，是为南宗。南宗遂成禅宗正统。

陈浩武教授认为佛教传入中国的第二个成果是佛教和中国儒家文明的融合，形成了宋明期间的程朱理学：“这就是我们说的王阳明、朱熹、程颐、程颢这些人，他们都深深地受到禅宗影响：在那个年代，儒学受到严峻的挑战，这种挑战主要来自佛学。所以在北宋期间，包括像苏东坡、司马光、富弼这些人都接受了佛教。他们接受了佛教以后，就把它和中国的儒家结合，而形成了儒家在中国历史上的第三次高潮，也就是程朱理学的出现。”

宋代大学者陆象山，更进而提出“宇宙即吾心，吾心即宇宙”。明代大儒王阳明，亦取禅宗方法，为其提倡“致良知”的根本。总而言之，周程朱子等之理学，及陆象山、王阳明等之心学，

无一不受佛教禅宗思想的影响。

实际上，佛教思想已经不仅仅存在于佛教本身，更深入到了儒家的哲学体系，进而对中国人产生了深刻的影响。

密宗：唐密与藏密

密宗，又称真言宗，实际上是由外国僧人直接创立的。唐玄宗开元四年（公元716年），中印度僧人善无畏以八十高龄抵达长安，玄宗礼之为国师，奉诏住兴福寺南塔院，后移西明寺。翌年，奉诏于菩提寺译经，译出《虚空藏菩萨能满诸愿最胜心陀罗尼求闻持法》一卷。密宗的根本经典《大日经》，又名《大毘卢遮那成佛神变加持经》，共七卷，由善无畏口译，一行记录而成。

唐开元八年（公元720年），南印度高僧金刚智也携同其弟子不空（北印度人），经南海、广州抵洛阳，大弘密法。金刚智与善无畏、不空合称“开元三大士”，共同奠定了中国密教的基础。

自唐武宗废佛后，密宗在中

国中原地区随之衰微。直到现代，1953年，持松法师在上海静安寺重新恢复密宗坛场，所以静安寺是国内唯一一座唐代密宗（简称“唐密”）寺庙。

唐代密宗由不空传惠果，再传日本空海，空海回到日本后，在日本兴盛开来，这一支就被称为“日本真言宗”。

密宗的另一大支流则是藏传佛教的密宗。

公元770年左右，藏王赤松德真邀请印度高僧寂护及莲花生大师入藏传教，建立了西藏第一座出家僧寺——桑耶寺。莲花生大师来到西藏之后，使得密宗在西藏成为主流。

公元838至842年间，藏王朗达玛大肆摧毁佛教，这使得西藏佛教在往后的百年间陷入了黑暗期。直至公元970年左右，佛教才渐渐复苏。为了弥补先前的损毁，于是又再次前往印度学习佛典或邀请高僧入藏。这个时期的代表人物以仁钦桑布译师、阿底峡尊者、卓弥译师为主。

在仁钦桑布之前所翻译的经典被称为“旧译派”与“旧密咒”，

而于此之后所翻译的经典被称为“新译派”与“新密咒”。由于有了新、旧之分后，故藏传佛教也形成了旧派及新派。旧派属“宁玛派”，新派则包括“噶当派”“萨迦派”“噶举派”“格鲁派”。

至15世纪初格鲁派的形成，藏传佛教的派别分支才最终定型。格鲁派兴起后，噶当派则并入格鲁派而不单独存在。

下图：四川甘孜州德格印经院，完整保存了许多佛教密宗典籍。摄影/张坚军

