

皇本纪》中的‘羨门’即沙门的，但因无译述学说传世，无从确考。”

汉代僧侣自西东来之译经师，多在西汉桓、灵二帝时。

东汉永平十年（公元68年），汉使者于大月氏遇沙门迦叶摩腾、竺法兰二人，得佛像经卷，用白马载抵洛阳，汉明帝为其建白马寺，译《四十二章经》。是为中国有僧佛、佛寺、佛教之始。

三国时期的佛教重镇，北方以洛阳为主，南方则为建业。曹魏魏明帝大兴佛寺，曹植也喜读佛经，并创作梵呗。孙吴地区，支谦、康僧会先后入吴，受孙权推崇。孙皓称帝时，本要毁坏佛寺，因康僧会说法感化，终而放弃。在蜀汉，佛教不是很兴盛，旧录相传有蜀《首楞严》二卷，蜀《普曜经》二卷，但已逸失。

后秦时期的佛经翻译家鸠摩罗什出生于天竺，后到龟兹。他翻译过384卷佛教梵文经典，与出生于西北印度的优禅尼人真谛、大唐高僧玄奘并称为中国佛教三大翻译家。三国、两晋南北朝时期战乱频繁，礼崩乐坏，佛教成为上层贵族乃至下层百姓主要的精神寄托，因而这种外来的宗教得以快速发展。在中国经长期传播发展，逐渐形成了具有民族特色的中国佛教。在发展过程中也产生了众多分支流派，清末杨仁山总结为“十宗”，即成实宗、俱舍宗、律宗、三论宗、天台宗、净土宗、禅宗、法相宗、华严宗和密宗。

其中，成实宗和俱舍宗，属于小乘，成实宗属于小乘空宗，俱舍宗属于小乘有宗。

所谓律宗，是着重学习和研究



上图：位于河南省洛阳市的白马寺，始建于东汉永平十一年（公元68年），是佛教传入中国后兴建的第一座官办寺院。

摄影 / 张坚军

戒律的宗派。唐代释道宣所创立，以持戒律为主，谓戒律为佛教之根本，解脱之要道。著名的弘一法师就是民国时期中国律宗的一代宗师。

三论宗始于鸠摩罗什译出龙树《中论》《十二门论》与提婆的《百论》，奠基于南北朝僧肇，大成于吉藏大师。吉藏大师后，此派被天台宗、禅宗所洗手，没有进一步的发展。

法相宗，又称唯识宗，为玄奘和他的弟子窥基创立于唐朝初期一个重要佛教宗派。这个宗派集中分析了世界上各种物质和精神现象，从而认为宇宙间的万物都不是独立存在的，全部根源于“识”，即“万法唯识”。其理论烦琐深奥，不是专业人士很难懂得其中的奥妙，所以很快就衰落了。

在中国佛教各宗里，净土宗的修行方法最简便易行。简单来说就是专心念佛号“阿弥陀佛”。因此到明清时，净土宗已完全深入民间，形成了“家家阿弥陀，户户观世音”

的局面。

净土宗与禅宗可以是对中国汉传佛教影响最大的两个支派，相对念法号修行方便的净土宗，禅宗对中国思想文化的发展有更多的贡献。北京大学教授陈浩武说：“佛教传入中国之后，和中国的儒家文化融合，形成了两个重要的成果：一个成果就是佛教的中国化，它的标志就是禅宗、天台宗和华严宗的出现，这几个宗派都已不是印度本身的佛教，而是佛教传到中国以后或者说中国化以后的宗教，这是很了不起的。天台宗所达到的高度，可以说达到了中国的思辨哲学的顶峰。”

佛教传入中国后，禅学或修禅思想一直获得广泛的流传，在东汉至南北朝时曾译出多种禅经，禅学成为相当重要的流派。相传菩提达摩于六朝齐、梁间从印度渡海东来，先在洛阳弘扬禅法。因其禅法不为当时佛教界所重，乃入少林寺安心壁观，以禅法教导弟子慧可、道育等。