

全身伤疤还能治好吗？

哪些疤痕会给人带来长期的困扰？哪些疤痕需要及时手术治疗呢？

□ 撰稿 | 闵沛如

热播韩剧《黑暗荣耀》第二季上线，女主文东恩一次次亮出自己十多年前的伤疤，揭露当年她所遭受的校园暴力。文东恩中学时遭受女同学暴力伤害，全身都是被电发棒烫伤的累累伤痕。

尽管旧伤已经十多年，文东恩还是会被伤疤带来的瘙痒困扰。男主周汝正医生曾表示可以为文东恩治疗，但被文东恩拒绝。

其实，患者拒绝治疗疤痕的情况在真实世界也经常出现。

2019年初，笔者接诊了一位背部瘢痕疙瘩的年轻女性患者，病因是毛囊炎诱发的绿豆大小的瘢痕疙瘩，就诊时病灶约直径1厘米。对于这样的初期病变，当时建议她接受局部切除手术加放疗。但是当时患者说怕麻烦，拒绝了治疗。

3年以后，这位患者又出现在我的门诊，而她的瘢痕疙瘩也增大了直径约5厘米。病灶体积的增大使得手术切除之后遗留创面的面积大大增加，直接拉拢缝合之后的切口张力也会因此大大增加，从而造成手术的难度及术后复发率大大增加，可谓得不偿失。

都说“好了伤疤忘了痛”，那么哪些疤痕会给人带来长期的困扰？哪些疤痕需要及时手术治疗呢？



上图：患者拒绝治疗疤痕的情况在真实世界也经常出现。

为什么很多疤痕患者害怕手术？

大家所说的“疤痕”或者“疤”，从专业角度叫“瘢痕”。瘢痕继发于皮肤组织创伤，是人体创伤修复过程中必然的产物。在日常生活中，我们经常会因为各种原因遗留下瘢痕，如烧烫伤、电击伤、摔伤、医源性损伤（手术）等。瘢痕的表现形式多样，病理原因复杂，且个体差异极大，因此瘢痕的治疗干预手段同样非常丰富。

常常有患者问：“医生，我会不会留疤？”实际上会不会留疤主要由伤口的性质所决定。

一般来说，“划破个小口子”或者“蹭破了些皮”这些皮外伤，仅仅伤害了皮肤的表皮层，皮肤本身可以通过上皮再生快速修复创面愈合，在一定程度上实现结构和功能的完全修复，因此这类一般预后较好，不需要特别处理。但是，如果伤及到了真皮层和皮下组织，并在愈合过程中没有进行合理预防和干预的话，就极有可能形成病理性瘢痕。

病理性瘢痕是增生性瘢痕和瘢痕