

另外，“长新冠”还会表现在皮肤上，比如炎症带来的产生末梢溃疡。

新冠病毒本身的特征，决定了它可以对全身各个系统发起攻击，而且留下长期的健康影响。

## 尽早启动抗病毒治疗

新冠感染是一种自限性疾病。这句话的意思是，免疫力健全的健康人通过自己的免疫系统，可以在8天左右的时间将体内的病毒清除，并产生抗体保护自己。但是，“自限性”并不是说感染不会给身体脏器带来损伤，因此，目前认为尽早借助外力——抗病毒药物来帮助人体清除病毒，是避免感染损伤的最好的方法。

新冠病毒虽然是一种新病毒，但应对的方法仍然是“老三样”：接种疫苗预防、提高自身免疫力、借助抗病毒药物清除病毒。

经过大浪淘沙，目前已经有多个抗病毒药物在全球获批上市，其中辉瑞的Paxlovid是上市时间最早、覆盖地区最广的抗病毒药物之一。

2022年2月11日，中国国家药监局按照药品特别审批程序，附条件批准辉瑞公司新冠病毒治疗药物奈玛特韦片/利托那韦片组合包装（即Paxlovid）进口注册。2022年3月17日，2.12万盒进口辉瑞新冠口服药Paxlovid从上海入关，分发送送至吉林、上海、广东、福建、江西、山东、浙江和广西等至少8省、区及直辖市新冠救治临床一线。

这批最早进入中国的辉瑞抗病毒药物后来在各地较大规模的救治中，

发挥了作用。此后，上海交大医学院附属仁济医院、深圳市第三人民医院等收治新冠患者较多的医院，临床专家团队都对Paxlovid的临床效果进行了总结性研究，肯定了辉瑞小分子药物的安全性和有效性。

但最初，受限于新冠抗病毒药物供应量不大，广泛的早期抗病毒治疗并没有全面展开，在医院里，医生们都“省着用”。

卢洪洲教授说，如今抗病毒药物的供应量实现了充足，无论是进口抗病毒药物还是国产抗病毒药物，可及性都大大提高。“现在有药了，一定要重视早期的抗病毒治疗。我们用药物尽早抑制病毒的复制，没有病毒就没有损伤，这是一个浅显的道理。”

2022年末全国范围的感染高峰中，最初，抗病毒药物的供应曾非常紧张。但很快，上海、北京等地，抗病毒药物的使用前移到社区卫生机构，其目的就是让患者感染新冠病毒后及时地接受抗病毒治疗。

《新民周刊》记者1月2日在上海闵行区虹桥社区卫生服务中心

龙柏分中心看到，药房货架上就摆放着Paxlovid。医院方面介绍，医生根据患者病情评估后为患者开药，一开始居民不太了解这个药，后来通过科普宣传后，有些病人会主动询问是否能开辉瑞抗病毒药。

与两个月前相比，如今医疗机构新冠抗病毒药物的供应量更加充足，当初一药难求的现象早已消失。

卢洪洲教授认为，在药物可及性问题解决后，临床医生应该重视早期抗病毒治疗。最初，存在免疫功能缺陷和老年病人是抗病毒治疗的优先人群，比如肿瘤患者、严重心脑血管患者等，因为他们在遭受新冠病毒感染后更有可能发展为重症。但如今抗病毒药物供应充足后，普通人感染新冠后也应该考虑早期的抗病毒治疗。

国内感染高峰过去后，已经感染过一次的人如果未来再感染，是不是症状一定会更轻一些？卢洪洲教授认为，不能说一定更轻，因为每个人的身体状况、免疫系统情况都不一样，因此如果发生再次感染，仍然需要重视。📷

右图：深圳市第三人民医院是疫情中深圳市主要收治新冠患者的医院。

