



月22日，台湾全省本土新冠感染病例共9902106例，2月23日新增病例为14387例，其中14083例为本土病例，304例为境外病例。“并不是说新冠病毒消失了。”国内的新冠疫情，则还处在零星的、局部性的散发状态。卢洪洲认为，新冠病毒极其容易变异，因此必须加强监测，为未来的应对提供参考。

卢洪洲教授认为，只要有新冠病毒感染存在，那么“长新冠”的发生就一定存在。因此，必须要重视及时的干预，尽早开展抗病毒治疗。

中国的“长新冠”情况目前看没有国外报道的那么严重，原因是复杂的。主要是本轮感染高峰之前的两年多，中国新冠病毒感染者规模不大，而且感染者大多数都很快被发现并得到了及时的医疗干预，

“长新冠”患者相对会比较少。本轮感染高峰后，“长新冠”问题才凸显出来。

卢洪洲教授介绍了目前医学界对“长新冠”的共识。

“长新冠”可以表现在各个器官系统，大家最熟悉的是呼吸系统。一些患者转阴后出现肺的纤维化，重症患者肺里产生血栓，这类病人呼吸功能的恢复需要比较长的时间。在心血管系统，常见的“长新冠”症状是心机的炎症，最严重的情况是心肌传导神经被损伤后导致心脏骤停。这也是一些媒体报道的新冠康复后猝死的主要原因。

新冠病毒如果对脑部引发炎症，可能会导致认知力和记忆力下降，包括疲劳感增强。在消化系统，有些患者病毒转阴以后留下了不想吃

东西等问题。

上图：2023年2月1日，民众在上海交通大学医学院附属同仁医院门诊排队等待挂号就医。

东西等问题。

也有一些“长新冠”症状是普通人不太熟悉的，但医生却经常能碰到。比如尿路感染，患者感到尿频、排尿困难，这是因为病毒对尿肌功能造成了损伤。急性肾损伤患者也不在少数。

卢洪洲教授介绍，内分泌系统比较复杂，包括垂体、性腺，如果患者本身患有糖尿病，糖尿病会因为新冠感染而加重；也有一些人本身没有糖尿病，新冠感染以后可能出现糖代谢异常。新冠感染也会导致甲状腺的炎症，导致相应功能的改变。

相关的研究还发现，新冠感染对精子活力有影响，因此一般建议新冠感染后3至6个月后怀孕比较好。