



“长新冠”成新问题， 早期抗病毒治疗必须重视

新冠感染高峰过去了，但因为“奇奇怪怪”的问题来医院就诊的人却多了。

□记者 | 黄 祺

为应对 2022 年末的新冠感染高峰，上海市闵行区一家社区卫生服务中心将门诊分为两个部分，发热门诊接诊的几乎全部是新冠感染病人，普通门诊则接收其他患者。差不多以 2023 年的元旦为界限，发热门诊患者迅速减少，而普通门诊则开始排队。

当时医生们只是观察到了两个门诊量跷跷板一样变化的现象，并没有意识到元旦后就诊的一些病人，

其实已经属于“长新冠”的范畴。

“长新冠”，是三年新冠疫情中诞生的新名词，指的是新冠感染确诊后出现的一种或多种症状持续或复发 / 缓解超过 12 周，且无法用其他原因来解释。“长新冠”可以累及呼吸系统、心血管系统、中枢神经系统、内分泌系统、消化系统、泌尿系统等。研究显示，80% 的新冠病毒患者至少患有一种长期症状。

总感觉“没好透”，是国内去

年年末新冠感染高峰后很多人的体会。有的人咳嗽持续 2 周、4 周，有的人发现自己莫名心跳加快，或者感到胸闷气喘。在本身患有基础疾病的老年人群中，“长新冠”带来的影响更大，有的老年患者甚至出现认知障碍。

新冠病毒自身的特性，使得它可以损伤人类所有器官，一部分人在感染新冠病毒后仍然留下长期的各种症状。“长新冠”成为一个新