



“农民乒乓球赛”

乡村体育少不了“国球”乒乓的参与。乒乓球不仅可以强身健体，同时还具备趣味性、竞技性等特征，现在，乒乓球则走上了一条城市包围农村的道路——2021年，陕西省岐山县成立了基层农民乒乓球协会——岐山县农民乒协，这是全国首个农民乒乓球协会。去年岐山县首届农民乒乓球邀请赛，共有25支队伍、96名运动员参加，年龄最大的71岁，最小的18岁，火热的气氛直教外地游客感叹：“臊子面加乒乓球，‘撩扎咧’。”



农村瑜伽

在河北省张家口市玉狗梁村，瑜伽助村民强身健体，村中老人70岁能劈叉，80岁能倒立，不少人慕名前来感受“农村瑜伽”的魅力，玉狗梁村也被誉为“中国瑜伽第一村”。

练瑜伽锻炼身体的同时，瑜伽运动也为这个老人居多的村子带来新气象，成为玉狗梁村脱贫攻坚的重要抓手。

河北张家口玉狗梁村“健身瑜伽”扶贫新模式，成功脱贫还成了网红打卡地。



醒狮

广东省佛山市南海西樵镇，传统体育项目醒狮成为向世界展示中国传统文化的窗口，多年来从未停止过传承与创新。

2021年4月15日，广东省佛山市，黄飞鸿醒狮在佛山祖庙黄飞鸿纪念馆外的场地上精彩上演。

2023年1月1日，云南德宏，云南省德宏傣族景颇族自治州盈江县支那乡芦山村委会的香柏村，一场别开生面的女子篮球赛在这里激烈进行。

