

造全民健康产业生态集群，建立全流程质量管理体系，推动线上线下平台迭代升级等。下一步，完美公司会如何行动呢？“完美公司将以助力推进健康中国行动为目标，继续携手行业协会、学术机构、高等院校等平台、组织，为大健康产业插上创新之翼。”古润金说。

古润金还进一步表示，健康中国发展大会作为推进健康中国行动的传播平台，已成功举办两届大会。此次论坛的举办，既有助于树立全民健康意识、倡导和传播健康的生活方式及理念、提高广大人民群众的自我保健意识和健康水平，同时也更加激励完美公司积极践行健康中国战略，扎实推进健康中国行动，在合理膳食、健康家庭、心理健康、全民精准健康管理等方面有更新、更好的创举，为促进全民健康出力。从古润金的最新表示，不难看出，完美公司希望“健康中国”这本“书”能好好写下去，同时为谱写“健康中国”新篇章做出自己的独特贡献。

践行“2023-2025年计划”

活动现场，完美公司与健康中国研究中心签署战略合作，并发布《完美践行健康中国宣言》，同时启动“完美践行健康中国2023-2025年计划”、“健康中国行动知行大赛家庭专场”活动。健康中国研究中心常务副秘书长、健康中国发展大会组委会执行秘书长王永进以《加速打造四大平台，讲好健康中国故事》为题，介绍了健康中国的总体思路、战略主题、战略目标、主要



任务、行动推进。从王永进发言中，也不难看出他对完美公司的一系列肯定。

据悉，完美公司将通过战略合作，广泛联合国家科研机构、科技创新平台、国内外知名大学，以及行业协会等优质资源，凝聚当下前沿的智慧科研成果，推动“产、学、研、用”一体化发展，为健康中国建设提供更多决策支持。同时积极传播科学权威的家庭健康知识，引导广大家庭主动践行健康生活方式，助推“每个人是自己健康第一责任人”更加深入人心。

此外，论坛还举行了“公共营养师”和“健康管理顾问”培训基地授匾仪式，与会的完美公司业务发展委员代表发表“全民健康管理”倡议。随着“公共营养师”和“健康管理顾问”培训基地的正式挂牌，完美公司的使命担当也将与时俱进，紧跟“健康中国”的战略步伐，积极践行“健康中国”的使命，持续

上图：中国工程院院士、中国工程院原副院长樊代明发表主题演讲《保持好心情，健康你做主》。

深耕大健康产业，为大健康事业输送优质人才，为全民健康输送家庭健康“守门员”，以“完美行动”助力“健康中国”。

在分论坛现场，中国工程院院士、中国工程院原副院长樊代明，中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强，浙江大学医学院附属第一医院副院长陈作兵，广东省农业科学院副院长张名位分别以《保持好心情，健康你做主》《大食物观与健康中国建设》《发酵蛋白肽粉改善老年肌少症功效及作用机制研究》《全谷物类食品的研究及健康效应》为主题发表演讲，为大家带来“完美践行健康中国2023-2025年计划”的第一堂课。他们都认为，加强群众对健康的认识尤为重要，通过调整饮食结构、个性化精准营养干预、以保健医学改变健康思路、发展创新科技推动健康产业对健康中国建设有重要作用。

王永进则指出，健康中国研究